МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ КАЛУЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Калужская МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (265), 10 марта 2023 г.

Издается с августа 1994 года

В Обнинске на территории МРНЦ им. А. Ф. Цыба – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России состоялось торжественное открытие инновационного научно-производственного комплекса клеточных технологий класса GMP

Как сообщили в Пресс-службе Губернатора и Правительства Калужской области, участие в мероприятии приняли министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко, губернатор Владислав Шапша, генеральный директор Госкорпорации "Росатом" Алексей Лихачев, генеральный директор НМИЦ радиологии Минздрава России Андрей Каприн, директор МРНЦ им. А.Ф. Цыба Сергей Иванов.

Одна из ключевых задач нового комплекса - разработка и внедрение новейших продуктов клеточной терапии для лечения рака. В перспективе создание биотехнологических продуктов для защиты от токсического поражения, производство специальных диагностических панелей, разработка тканеинженерных конструкций и биопротезов. Уровень технического оснащения комплекса позволяет также решать широчайший спектр специальных задач, связанных с вопросами биологической защиты и безопасности.

Разработка, производство и применение высокотехнологичных лекарственных препаратов на основе клеток человека - сложная область как с медицинской точки зрения, так и с точки зрения промышленной фармации. По решению Совета Евразийской Экономической Комиссии лекарственные формы, включающие не только фармацевтические субстанции, но и живые клетки человека, классифицируются как "лекарственные препараты на основе соматических клеток". Такой класс препаратов требует особого технологического оснащения для производства и контроля качества и чрезвычайно чувствителен к соблюдению специальных условий хранения и транспортировки.

Говоря о значимости проекта для Калужской области, Владислав Шапша акцентировал внимание на доступности современной медицины жителям региона: "Когда мы рассказываем о новых возможностях МРНЦ им. А. Ф. Цыба, всегда задают вопрос, а могут ли здесь, наравне со всеми россиянами, получать бесплатные услуги жители Обнинска и Калужской области? Конечно же - да. Сегодня центр под руководством Андрея Дмитриевича Каприна сохраняет лидерство по диагностике, оказанию необходимого комплекса медицинских услуг и лечению онкологических заболеваний. Открытие этой лаборатории, единственной на сегодняшний день такого качества и такого уровня в стране, дает новые возможности для сохранения здоровья и надежду людям, что все будет хорошо".

По словам Андрея Каприна, особым преимуществом комплекса является тот факт, что госпитальное GMP-производство способно оказать поддержку отечественному здравоохранению в решении острых вопросов импортозамещения препаратов для лечения орфанных заболеваний, производства готовых лекарственных форм и биотехнологических продуктов для персонифицированной терапии. «Большим достижением созданного научно-производственного комплекса является его близость к "постели больного", что критически важно для применения некоторых сложных дорогостоящих продуктов. Например, препаратов для CAR-T клеточной терапии", - подчеркнул академик РАН Андрей Каприн.

"Все федеральные центры доступны сегодня для пациентов из любого уголка нашей страны. Уникальность центра имени Герцена заключается в том, что здесь используют все самые современные технологии и методы диагностики и лечения для пациентов с онкологическими заболеваниями, - сказал министр здравоохранения России Михаил Мурашко. - Когда мы создаем ту или иную медицинскую научную организацию, принципиальное значение имеют люди. Здесь самый

высокопрофессиональный состав врачей, сотрудников лабораторий и среднего медицинского персонала, который позволяет выхаживать пациента, проводить диагоностику и сопровождать на всех этапах лечения. Сердцевина всего этого - люди, обладающие высоким интеллектуальным потенциалом".

В этот же день в МРНЦ им. А. Ф. Цыба состоялась Стратегическая сессия "Развитие медицинской и фармацевтической промышленности" с участием губернатора Владислава Шапши, министра здравоохранения Российской Федерации Михаила Мурашко, генерального директора Госкорпорации "Росатом" Алексея Лихачева.

В числе рассмотренных вопросов - развитие научного потенциала и производства высокотехнологичного медицинского оборудования, изотопной продукции и радиофармацевтических лекарственных препаратов.

Фото Пресс-службы Губернатора и Правительства Калужской области

В Калужской области завершена централизация скорой медицинской помощи

Процесс централизации скорой медицинской помощи на территории области проводился в три этапа.

В 2019 году было принято решение о централизации, закуплены оборудование и компьютерная программа для создания единой дежурной диспетчерской службы на базе "Регионального центра скорой медицинской помощи и медицины катастроф".

В 2020 году проведена централизация 8 районных отделений скорой помощи (Бабынинский, Дзержинский, Жуковский, Малоярославецкий, Медынский, Перемышльский, Тарусский, Ферзиковский районы).

В середине 2021 года минздравом области был разработан новый двухгодичный комплексный план, предусматривающий укрепление работы кабинетов неотложной помощи поликлиник, и дальнейшую централизацию скорой медицинской помощи, закончена работа по созданию единой диспетчерской службы.

Процесс централизации был завершён 1 ноября 2022 года, централизованы 16 районных отделений скорой помощи (Хвастовичский, Боровский, Кировский, Спас-Деменский, Куйбышевский, Барятинкский. Козельский, Ульяновский, Жиздринский, Людиновский, Мещовский, Мосальский, Сухиничский, Думиничский, Износковский, Юхновский районы). Увеличилось и количество обслуживаемого населения с 347 тыс. 905 человек на 1 этапе и до 885 тыс. 156 человек на втором. За три года нагрузка на бригады скорой помощи постоянно увеличивалась. С 2020 года произошёл рост показателей более чем на 30 тысяч вызовов в год и на 84 в сутки.

Предприняты меры для решения проблемы длительного времени прибытия на вызов, которые помимо централизации скорой помощи включают осуществление двойного контроля за геопозицией бригад, открытие в поликлиниках кабинетов неотложной помощи, в которые ежедневно передаётся до 30 % неотложных вызовов, создание регионального телемедицинского центра и центра паллиативной медицинской помощи. Повысилась доступность медицинской эвакуации авиатранспортом пациентов из отдаленных районов области в медицинские организации Калуги для специализированного лечения. Выполнено 137 вылетов, что почти в 2 раза выше целевого показателя регионального проекта "Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи".

В результате количество обслуженных экстренных вызовов до 20 минут увеличилось с 40% в 2020 году до 83,9% в 2021 году, а в 2022 году составило 94,8%.

В числе других преимуществ централизации - единое оперативное управление и обеспечение бригад, решение кадрового вопроса, создание специализированных врачебных бригад, использование принципа "ближайшей свободной бригады" с дифференциацией по срочности вызова.

НА БАЗЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА СКОРОЙ ПОМОЩИ ОТКРЫТА ПАЛЛИАТИВНАЯ СЛУЖБА

Специалисты службы выезжают к пациенту на дом и принимают амбулаторно. Могут проконсультировать пациента и родственников о порядке получения статуса паллиативного больного, назначить или откорректировать обезболивающую терапию. Медики отделения курируют больного на дому, настраивают медицинское оборудование для паллиативной помощи. При необходимости транспортируют паллиативного пациента в больницу и из больницы домой, оказывают психологическую поддержку.

Служба тесно взаимодействует с поликлиниками, стационарами, Калужским областным онкологическим диспансером (90% пациентов с онкозаболеваниями), некоммерческими фондами.

Телефоны паллиативной службы:
713-580 (с 08.00 до 16.00 по будням),
103 или 03 (круглосуточно).

В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ РАБОТА ПО БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Только за прошлый год в медучреждения Калужской области были доставлены 876 пациентов с острым инфарктом миокарда. 487 пациентам выполнен догоспитальный тромболизис, применение которого дает возможность устранять тромбы коронарных артерий и быстро восстанавливать кровоток, что ведет к уменьшению повреждения миокарда и повышает шансы на выздоровление.

Только 55% жителей нашего региона обращаются за медпомощью своевременно.

В больнице "Сосновая роща" открылось отделение реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями.

Реабилитацию проходят пациенты, перенесшие инфаркт миокарда, острый коронарный синдром, чрескожные коронарные вмешательства, операцию коронарного шунтирования и страдающие от других болезней сердца с высоким уровнем сердечно-сосудистого риска.

Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа реабилитации, проводится контроль артериального давления, уровня сахара и холестерина в крови. Специалисты оказывают психологическую помощь, обучают навыкам здорового образа жизни и саморегуляции организма, готовят к возвращению к обычной жизни, дают рекомендации на дальнейшую жизнь.

Реабилитация проводится в рамках региональной программы "Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями". Она помогает закрепить результаты лечения, предупредить прогрессирование ишемической болезни сердца и возможные в будущем осложнения, восстановить физическую активность и справиться с психологической травмой, создать устойчивую мотивацию к ведению здорового образа жизни.

В Калужской областной клинической больнице открыт кабинет тестирования электрокардиостимуляторов.

Установка аппаратов осуществляется сердечно-сосудистым хирургом под местной анестезией и с рентгенологическим контролем, в дальнейшем тестирование и программирование установленного ЭКС проводится кардиологом. Проверка кардиостимуляторов осуществляется по полису обязательного медицинского страхования.

Запись пациента на проверку осуществляет лечащий врач в поликлинике по месту жительства.

В Обнинске началось строительство первого в россии завода по производству изотопной продукции медицинского назначения по стандартам GMP

Современное фармацевтическое производство будет организовано Госкорпорацией "Росатом" на площадке Научно-исследовательского физико-химического института им. Л.Я. Карпова. Оно станет крупнейшим предприятием в Европе, выпускающим радиофармпрепараты по расширенной номенклатуре. Это позволит обеспечить технологический суверенитет России в данной сфере.

В торжественной церемонии приняли участие генеральный директор Госкорпорации "Росатом" Алексей Лихачев, министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко, заместитель министра промышленности и торговли России Василий Шпак, первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства Татьяна Яковлева, губернатор Калужской области Владислав Шапша, генеральный директор ФГБУ "НМИЦ радиологии" Минздрава России Андрей Каприн, главный федеральный инспектор в Калужской области Игорь Князев.

Уже в 2025 году 21 технологическая линия нового завода позволит выпускать радиофармацевтическую продукцию для диагностики и терапии широкого спектра социально значимых заболеваний, в том числе, неоперабельных метастатических форм рака. Завод будет построен в соответствии с мировым стандартом GMP, что является гарантией качества, безопасности производства и применения лекарственных форм.

В Обнинске будет производиться широкая номенклатура радиофармпрепаратов и активных фармацевтических субстанций, включая наиболее востребованные продукты на основе изотопов йода-131, самария-153, молибдена-99. Также завод представит перспективные активные радиофармацевтические субстанции и радиофармацевтические лекарственные препараты на основе лютеция-177, актиния-225, радия-223 и других изотопов.

Радиофармпрепараты "Росатома" будут использоваться специалистами в области ядерной медицины для лечения пациентов, у которых диагностированы нейроэндокринные опухоли, миелоидные заболевания, рак предстательной железы, почек, костных тканей, слюнных желез, опухоли головного мозга, солоидные опухоли, нейробластома, рак легких, яичников, мочевого пузыря, молочной железы, кожи, печени, поджелудочной железы, кишечника, щитовидной железы, неходжкинские лимфомы и многие другие нозологии.

Радиофармпрепарат (РФП) – это лекарственный препарат в готовой для использования форме, который в своем составе содержит один или несколько радиоактивных изотопов (радионкулидов). Терапевтические РФП применяются в основном, в онкологии для лечения неоперабельных новообразований (опухолей или метастазов). Также широко применяются в ревматологии и эндокринологии для лечения синовитов и заболеваний щитовидной железы.

Диагностические РФП применяются в диагностике широкого спектра заболеваний, например, для оценки распространенности метастатического процесса при онкологическом заболевании, или для диагностики работы сердечно-сосудистой и других систем организма.

Производство на базе АО "НИФХИ им. Л. Я. Карпова" должно стать ведущим производственным предприятием в Европе, выпускающим радиофармпрепараты по расширенной номенклатуре. В настоящее время в Российской Федерации радиоизотопная продукция медицинского назначения Госкорпорации "Росатом" позволяет проводить около 1 млн диагностических и терапевтических процедур ежегодно. При этом потребность в радиофарм-препаратах остается крайне высокой.

Сегодня Госкорпорация "Росатом" входит в состав-5 крупнейших участников рынка изотопной продукции и владеет самым крупным в мире реакторным парком и может нарабатывать практически любые изотопы, получаемые реакторным методом.

"Сегодня, когда наша страна оказалась под беспрецедентным санкционным давлением, "Росатом" готов полностью удовлетворить потребности российских врачей и пациентов в радиофармпрепаратах и помочь людям из других стран сохранить и укрепить здоровье" - прокомментировал генеральный директор Госкорпорации "Росатом" Алексей Лихачев.

"На сегодняшний день технологии ядерной медицины являются передовыми методами диагностики и лечения онкологических заболеваний и заболеваний сердечно-сосудистой системы. Министерство поддерживает развитие инфраструктуры производства радиофрампрепаратов и оказание медицинских услуг с использованием технологий ядерной медицины и лучевой терапии, что позволит повысить доступность данного вида услуг для жителей нашей страны" - отметил министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко.

"Проект социально значимый, поскольку продукция завода поможет сохранить жизнь и здоровье тысячам людей, - подчеркнул Владислав Шапша, отметив, что в Калужской области на протяжении 10 лет формируется фармацевтический кластер, в котором уже работают 66 предприятий, выпускается 200 различных наименований лекарственных препаратов на более чем 50 млрд. рублей в

год. Очень важно, что этот проект реализуется в Обнинске, потому что здесь сложился очень серьезный и результативный симбиоз предприятий ядерной промышленности, научной школы и научного медицинского центра, который не только применяет на практике радиофармпрепараты, но и делает заказ на создание новых препаратов для лечения конкретных заболеваний. Это взаимовыгодное сотрудничество позволяет нам рассчитывать на то, что линейка препаратов, которая будет производиться на новом заводе, будет быстро расширяться", - пояснил губернатор.

"В самое ближайшее время будет подписан специальный инвестиционный контракт 2.0 по реализации инвестпроекта по разработке и внедрению технологии производства радиофармацевтических лекарственных препаратов в соответствии с европейскими Правилами производства и контроля качества лекарственных средств GMP. СПИК будет заключен между АО "Научно-исследовательский физико-химический институт им. Л.Я. Карпова", Минпромторгом России и Правительством Калужской области. Это позволит предприятию получить все необходимые меры государственной поддержки" - пояснил заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации Василий Шпак.

НИФХИ им. Л.Я. Карпова в Обнинске исторически является центром производства радиофармацевтических препаратов и активных фармацевтических субстанций для проведения радионуклидной диагностики и терапии в России. Размещение производства в Калужской области также обусловлено удобной локализацией для оперативного обеспечения поставок в медицинские учреждения страны при помощи собственного парка спецтранспорта и развитой логистической зоны московского авиационного хаба.

С использованием материалов Государственной корпорации по атомной энергии "Росатом"

4 февраля - Всемирный день борьбы против рака, провозглашённый Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями (UICC)

В этой связи Министерством здравоохранения Российской Федерации с 30 января по 5 февраля проводится Неделя профилактики онкологических заболеваний. Её главная задача - распространение информации о данном недуге, доступных методах его профилактики, диагностики и лечения.

Смертность от злокачественных новообразований растет во всех странах мира. В России и государствах Европы она занимает второе место по летальности после заболеваний сердечно-сосудистой системы. Ежегодно в мире диагностируется более 14 миллионов новых случаев онкопатологий. В России этот показатель достигает 600 тысяч.

В России в 2017 году была утверждена Национальная стратегия по борьбе с онкологическими заболеваниями до 2030 года, нацеленная на разработку и реализацию комплекса мер для профилактики и борьбы с онкологическими заболеваниями, снижение общей смертности от онкологии.

С 2018 года началась реализация национального проекта "Здравоохранение", в структуру которого входит федеральный проект "Борьба с онкологическими заболеваниями".

С 1 января 2022 года в России вступил в силу новый порядок оказания онкологической помощи, задачами которого является дальнейшее укрепление онкослужбы, обеспечение правильного, своевременного и современного лечения пациентов по единым стандартам, вне зависимости от региона проживания. Еще одна важная цель - беспечить преемственность диагностики и лечения.

В Калужской области в рамках регионального проекта "Борьба с онкологическими заболеваниями" закупается современное медицинское оборудование, привлекаются к работе квалифицированные специалисты, создаётся сеть центров амбулаторной онкологической помощи. В конце прошлого года открылся третий такой центр на базе Кировской межрайонной больницы № 1. Ранее подобные центры были созданы в Калуге на базе Городской клинической больницы № 4 им. А.С. Хлюстина и Областной клинической больницы скорой медицинской помощи им. К.Н. Шевченко. В 2024 году планируется открытие амбулаторного онкоцентра на базе Малоярославецкой ЦРБ.

В районные медицинские учреждения оборудование для первичной диагностики закупается в рамках реализации региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Специалистами Калужского областного клинического онкологического диспансера в 2022 году выполнено 7 выездов бригад онкологов в районные медучреждения для осуществления первичного приема граждан. Были приняты 362 человека, из них 72 отправлены на дообследование.

В регионе также активно проводятся скрининговые обследования на передвижных маммографах. В прошлом году было выполнено 13 тыс. 490 исследований, по результатам которых на дообследование направлено 295 человек (2,2%). В итоге рак подтвердился у 51 человека. Маммография - один из простейших и проверенных способов выявления заболеваний молочной железы, в том числе, онкологии на ранней стадии. А вероятность полного выздоровления в случае ранней диагностики достигает 94%.

Принимаемые в области меры позволяют постоянно повышать оперативность и качество диагностики онкологических заболеваний на ранних стадиях. В 2022 году показатели количества заболевших злокачественными новообразованиями в Калужской области выросли. Это обусловлено, в том числе, активным выявлением онкопатологии врачами первичного звена и врачами-онкологами.

При этом очень важный показатель, характеризующий качество медицинской помощи, - показатель пятилетней выживаемости онкобольных - в Калужской области лучший в Центральном федеральном округе (Калужская область - 62,4%, ЦФО - 58,1%, РФ - 57,4%).

"Борьба с онкологией остается одним из приоритетов в здравоохранении региона. Поэтому мы продолжаем работу по созданию эффективной системы ранней диагностики и лечения онкозаболеваний. В планах этого года - закупка современного оборудования для областного онкодиспансера. На эти цели в рамках регионального проекта будет направлено порядка 29 миллионов рублей", - подчеркнул министр здравоохранения Калужской области Константин Пахоменко.

9 февраля ведущие онкологи областного онкологического диспансера провели прямой эфир, в ходе которого ответили на вопросы жителей калужской области

Врачи напомнили, что раннее выявление онкологических заболеваний позволяет сделать лечение более эффективным. Диагностировать онкологию возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации, вместе с тем, лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни

"Борьба с онкологией остается одним из приоритетов в здравоохранении региона. Поэтому мы продолжаем работу по созданию эффективной системы ранней диагностики и лечения онкозаболеваний. В планах этого года - закупка современного оборудования для областного онкодиспансера. На эти цели в рамках регионального проекта будет направлено порядка 29 миллионов рублей", - подчеркнул министр здравоохранения Калужской области Константин Пахоменко.

О скрытой угрозе новых способов подачи никотина: вейпинге, айкосах и других – жителям Калужской области рассказали врачи ГБУЗ КО "КОЦЗД и МП" на очередной встрече в клубе "Формула здоровья" в областной библиотеке им. Белинского

Во встрече приняли участие студенты Медицинского института КГУ им. К.Э. Циолковского - активисты движения "Волонтеры-медики", а также все заинтересованные в данной теме жители Калужской области. Не просто совпадением явилось и то, что встреча о вреде курения проходила в День российского студенчества. Ведь именно среди молодежи новые средства подачи никотина сегодня становятся все более популярными, несмотря на их негативное воздействие на здоровье человека.

Актуальную тему представила врач-педиатр ГБУЗ КО "Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики", мама 6 детей Юлия Казанцева:

"Я не только педиатр, вторая моя специальность пульмонология, я проходила практику в институте Имени Сеченова и видела этих детей - парильщиков (в основном это были дети от 7 до 14 лет) с тяжелым поражением лёгких. Лечение было сложным - гормональная терапия. Конечно, увидев всё это, я не стану преуменьшать последствия курения и никотина для здоровья детей. Вообще же, нужно говорить о таком понятии как трезвость. Трезвость - это естественное, нормальное состояние человека, свободного от самоотравление любыми веществами, изменяющими сознание".

Рассказывая о вреде для здоровья и риске развития заболеваний у людей, которые употребляют никотинсодержащие смеси в разных их вариантах для курения и парения, Юлия Казанцева уделила особое внимание современным видам табакосодержащих устройств и наполняющих их веществ, а также маркетинговых обманах и уловках производителей, принижающих опасность данного вида продукции.

Инновационными сегодня производители называются устройства, при использовании которых вдыхается не дым, а пар. Подавляющее большинство подобных устройств заправляется составами, содержащими никотин, который является психоактивным веществом (наркотиком), в первую очередь наносящим вред нервной системе. Однако в вейпах и электронных сигаретах присутствует вкусовые добавки, которые маскируют никотин, а также подавляют кашлевой рефлекс. Часто заявленный состав смесей для заправки не соответствует реально представленному. А также на данный момент не существует чётких стандартов производства жидкости для наполнения никотинсодержащих устройств. После перехода на электронные сигареты не происходит отказа от зависимости, зависимость зачастую формируется даже быстрее чем от курения обычных сигарет.

Доктор также затронула причины, по которым подростки и взрослые становится никотинозависимыми. По мнению врачей, среди подростков сегодня уже около 60% имеют зависимость от никотина. Мальчики страдают зависимостью чаще, чем девочки. Также 80% взрослых мужчин в нашей стране регулярно употребляют никотин. Каждый день в России от причин, связанных с курением, умирает около 4 тысяч человек.

Врачами доказана наследственная предрасположенность к зависимому поведению, в частности к курению. Такая предрасположенность реализуется через структуру головного мозга, особенности гормонального фона, склонность к депрессии, низкий уровень эндорфинов в мозге, трудности в преодолении стресса. Чтобы преодолеть подобную предрасположенность, нужна работа врача и психолога.

В ходе опросов сами подростки среди причин, побудивших их начать курить, называют любопытство, желание влиться в группу других детей, желание получить удовольствие, стремление выглядеть круто и привлекательно, желание расслабиться, чувство скуки, вины обиды.

Также среди причин, побуждающих ребёнка к курению и парению, безусловно, пример взрослых, будь то дома или на улице, с экранов телевизоров либо компьютеров.

Несмотря на существующий у нас в стране запрет на рекламу табачных изделий и алкогольной продукции, присутствует скрытая пропаганда посредством художественного образа в фильмах, где никотиновая зависимость преподносится как брутальность или женственность, гламурность или успешность. Многие табачные компании в рамках рекламных акций осуществляют манипуляцию такими понятиями, как зависимость от никотина и удовлетворение потребности.

К сожалению, в России сегодня есть случаи отравления детей смертельно опасной дозой ядовитых веществ, присутствующих в смесях для парения и сосания, которые продаются как никотинсодержащие.

Калужская область одна из первых в Российской Федерации приняла закон "Об установлении на территории Калужской области ограничений розничной продажи электронных систем доставки никотина и их компонентов". Закрепить решение проблемы на законодательном уровне была инициатива Молодёжного правительства Калужской области, в составе которого старшеклассники и студенты.

Психологи же в качестве действенного решения проблем зависимостей предлагают поиск ресурса в дружбе, любви, хобби, причём подростку предлагается вкладываться самому, а не требовать для себя благ от других. Взрослым психологи советуют любить своих детей, дружить сними общаться искренне и интересоваться их жизнью.

В заключение встречи клуба "Формула здоровья" в Калужской областной библиотеке им. Белинского волонтеры-медики продемонстрировали присутствующим технику дыхательной гимнастики, которая помогает сохранить здоровье легких и является важным профилактическим средством заболеваний органов дыхания. А также все собравшиеся поздравили студентов с их "профессиональным праздником", сотрудники библиотеки вручили им сертификаты и памятные сувениры.

Библиотека им. Белинского, практикует прямые трансляции заседаний клуба "Формула здоровья", чтобы присоединиться ко встречам с врачами можно было из любой точки Калужской области.

Калужскую областную клиническую больницу скорой медицинской помощи им. К.Н. Шевченко посетила делегация во главе с сенатором РФ, Председателем комитета Совета Федерации Федерального собрания РФ по бюджету и финансовым рынкам Анатолием Артамоновым

Члены делегации, в составе которой также присутствовали заместитель губернатора Калужской области Константин Горобцов, министр здравоохранения Калужской области Константин Пахоменко, ознакомилась с новым оборудованием и новыми восстановительными методиками отделения реабилитации.

Главный врач БСМП Алан Цкаев рассказал о функциях и оснащении отделения реабилитации Центра травматологии и ортопедии больницы скорой медицинской помощи, отметил, что наличие современного оборудования позволило внедрить трехэтапную систему восстановления пациентов - с момента поступления в больницу до полного выздоровления.

Руководитель Центра травматологии и ортопедии БСМП Антон Овчаренко, рассказывая об оснащении отделения реабилитации, отметил функции экзоскелета и новейшей сенсорной системы для погружения в виртуальную реальность, пояснил, что «имеющееся оборудование может быть широко использовано для реабилитации пациентов с патологиями и травмами опорно-двигательного аппарата любой этиологии».

Подводя итоги визита, Анатолий Артамонов подчеркнул, что сегодня БСМП вышла на новый уровень оказания медицинской помощи и полностью готова к качественной реабилитации пациентов с травмами опорно-двигательного аппарата, в том числе - военнослужащих.

С 1 января 2023 года в Калужской области новорожденным проводят расширенный неонатальный скрининг

Правительство РФ внесло изменения в государственную программу "Развитие здравоохранения", определив правила предоставления и распределения субсидий регионам на мероприятия по расширенному неонатальному скринингу. Он охватывает 36 групп заболеваний вместо стандартных 5.

В массовый неонатальный скрининг включены дополнительные наследственные болезни обмена (органические ацидурии, нарушения бета-окисления жирных кислот, нарушения цикла мочевины), первичные иммунодефициты, спинально-мышечная атрофия.

На сегодня неонатальный скрининг является самым эффективным способов выявления наследственных заболеваний. Исследование позволяет выявить максимальное количество заболеваний еще до появления первых симптомов. Вовремя поставленный диагноз и назначенное лечение, в свою очередь, способны остановить развитие тяжелых проявлений, ведущих к инвалидизации.

Для реализации программы закупается специализированное оборудование, осуществляется формирование центров для проведения диагностики и дальнейшей маршрутизации пациентов с целью оказания необходимой медицинской помощи.

Цели программы:

- ранняя диагностика наследственных заболеваний;
- оказание адекватной медицинской помощи детям с выявленными заболеваниями;
- сопровождение и реабилитация детей с наследственными заболеваниями;
- снижение инвалидизации пациентов;
- повышение продолжительности и качества жизни детей с выявленными заболеваниями.

Благодаря программе в Калужской области в январе обследовано 466 детей, из них выявлен один случай врожденного гипотиреоза.

В Калужской области стартовал региональный этап конкурса антинаркотической рекламы «Спасем жизнь вместе»

Главным управлением по контролю за оборотом наркотиков МВД России с 10 января по 1 июня 2023 года проводится Всероссийский конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни "Спасем жизнь вместе".

Конкурс направлен на привлечение внимания общественности к проблеме незаконного потребления наркотических средств, формирование негативного отношения к их незаконному потреблению и пропаганду здорового образа жизни. К участию в нем приглашаются авторы и коллективы авторов - создателей социальной рекламы антинаркотической направленности, а также молодежные волонтерские движения.

По традиции, конкурс проводится по трём номинациям:

- "Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики";
- "Лучший видеоролик антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни";
- "Лучший буклет антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни".

Региональный этап состоялся с 10 января по 20 февраля 2023 года при содействии Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Калужской области.

По результатам регионального этапа лучшие работы по каждой номинации направлены в ГУНК МВД России для участия в федеральном этапе конкурса. Он будет проходить с 25 февраля по 1 июня 2023 года.

Фото ГТРК «Калуга».

№ 1 (265),
10 марта 2023 г.

15 февраля - Международный день операционной медсестры Профессиональный праздник был учреждён в 2009 году Международной ассоциацией операционных медсестёр и отмечается ежегодно.

ИСТОРИЯ КАЛУЖСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Заведующий Музеем медицины, член российского общества историков медицины Алексей Илюхин:

"Ещё в середине прошлого века Николай Иванович Пирогов впервые стал обучать на помощь врачу девушек и женщин. Он впервые выделил операционную, перевязочную и процедурную сестёр.

На входе, у основных экспозиций Музея медицины Калужской области, гостей встречает постер, посвящённый доасептическому периоду в хирургии. На постере изображение показательной операции в хирургическом центре в Москве. До открытия микроорганизмов наука не знала причин кровотечения и нагноений, поэтому на постере хирурги стоят в белых халатах, но без масок и без перчаток. А наблюдающая за операции публика вообще находится в помещении в обычной гражданской одежде.

Развитие хирургии тысячелетиями тормозили несколько основополагающих факторов. Первый - медики не знали хорошо топографическую анатомию (расположение нервов, органов, сосудов и т.д.). Второй момент, оказавший влияние на развитие хирургии - открытие микроорганизмов (стафилококков, стрептококков и тд). До открытия микроорганизмов их развитие в организме у больного ввело к сепсису и прочим осложнением. Третье - открытие групп крови, в следствие чего медики научились переливать кровь и плазму. И четвёртое великое открытие - это, конечно, наркоз. Наркоз открыли американцы и первые опробовали его.

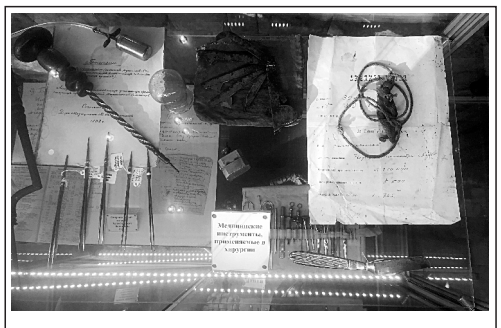
После того, как были сделаны эти четыре открытия, классическая хирургия начала развиваться очень интенсивно.

Кстати, в экспозиции Музея медицины Калужской области есть ряд очень интересных медицинских инструментов и приборов, которые сегодня, конечно, уже не используются, однако в экстренных случаях в опытных руках хирурга не потеряют своей актуальности и в 21 веке".

Основная масса хирургических инструментов имеет имена своих изобретателей - зажимы Кохера, Микулича и тому подобное. Раньше инструменты делали из разных дорогих металлов (меди, серебра, золота), из стали, никелировали и серебрили. Сегодня хирургический инструменты делают из таких металлов как хром, никель, титан, а также активно используют пластик. В настоящее время идея, заложенная в каждый хирургический инструмент, жива. Любым старинным хирургическим инструментом можно и сегодня выполнить операцию.

Маска Эсмарха. Эфирно-масочный наркоз. До того времени, ка был изобретен эндотрахеальный наркоз, маску делали таким образом: несколько слоев марли вкладывали в клеенку, в отверстие в клеенке анестезиолог лил эфир, которым дышал пациент.

Аппарат для переливания крови. С двух сторон к машинке подсоединено по трубке и игле. Одной иглой пунктировали донора, другой - пациента. Доктор крутил ручку вручную. Счётчик показывал, сколько миллилитров крови было перелито.



Хирургические инструменты. Дрель, с помощью которой в 19 веке вручную сверлили зубы.

На территории Российской Федерации начал действовать цифровой полис обязательного медицинского страхования

О том, что сегодня представляет собой полис ОМС и цифровой полис, в частности, как его получить, когда менять и как быть, если полис утерян, мы побеседовали с директором Территориального фонда обязательного медицинского страхования Калужской области Юлией Ковалевой:

- Полис ОМС - документ, который дает право на получение бесплатной медицинской помощи в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования на территории местонахождения застрахованного и в рамках базовой программы ОМС на территории всей России.

Право на получение полиса ОМС имеют все граждане России со дня регистрации рождения, за исключением военнослужащих и приравненных к ним.

Полис могут получить иностранные граждане и люди без гражданства на время проживания в России после регистрации в соответствующих органах. А также беженцы, вынужденные переселенцы и граждане из государств ЕАЭС.

- Что такое цифровой формат полиса ОМС?

- С 1 декабря 2022 года в нашей стране оформляются цифровые полисы ОМС в виде индивидуального штрихового кода. Запуск цифрового полиса состоялся в соответствии с Федеральным законом от 28 июня 2022 года № 204-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации". Штрих-код представляет собой уникальную последовательность символов в машиночитаемом виде, которая присваивается сведениям о застрахованном лице в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ).

- Чем было продиктовано такое нововведение?

- Введение цифрового полиса избавляет от бумажной волокиты и делает получение медицинской помощи удобнее и доступнее - по документам, удостоверяющим личность.

В связи с введением цифрового полиса ОМС утверждены новые правила персонифицированного учета в системе обязательного медицинского страхования. Теперь данные о застрахованных собраны в ЕРЗ. Это исключает дублирование информации, упрощает процесс оформления документов, ускоряет обмен данными между всеми участниками системы ОМС.

- Как сегодня можно получить цифровой полис обязательного медицинского страхования?

- Если пациент застрахован в системе ОМС и у него есть бумажный или пластиковый полис, то в ЕРЗ уже сформирован его цифровой полис. Оформить полис потребуется лишь тем, кто получает его впервые, например, при получении российского гражданства.

Тогда цифровой полис ОМС можно оформить в личном кабинете на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ) и сохранить в смартфоне или в другом электронном устройстве. А также получить в виде выписки из ЕРЗ с данными вашего полиса и штрих-кодом, которая выдается по запросу в страховой медицинской организации.

Все новорожденные с 1 декабря 2022 года автоматически вносятся в ЕРЗ на основании свидетельства о рождении, выданного органами ЗАГС. Но страховую медицинскую организацию для ребенка родители должны выбрать самостоятельно.

- Надо ли менять "старые" полисы?

- Полученные ранее полисы ОМС – как бумажные, так и пластиковые, выдаваться больше не будут, но продолжат действовать и замены не требуют.

Если персональные данные до 1 декабря 2022 года не обновлялись, то для пациента ничего не меняется: при обращении за медицинской помощью можно предъявить по своему выбору: полис ОМС или выписку из ЕРЗ, или документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина России, для детей до 14 лет - свидетельство о рождении).

При этом медицинская организация обязана проверить действительность полиса ОМС в ЕРЗ. В случае возникновения трудностей с идентификацией вы можете связаться со своей страховой медицинской организацией по бесплатному круглосуточному номеру телефона.

- Когда надо менять полис ОМС и надо ли его менять вообще?

- Для россиян полис ОМС бессрочный, и его номер не меняется. При изменении персональных данных необходимо уведомить страховую медицинскую организацию об изменении фамилии, имени и отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места фактического проживания, а также контактных данных для связи со страховым представителем в течение 1 месяца со дня, когда эти изменения произошли.

Жительниц Калужской области приглашают к участию во всероссийском конкурсе проектов, направленных на сохранение здоровья

Стартовал приём заявок на участие во II Всероссийском конкурсном отборе лучших социальных проектов "Женщины за здоровое общество".

Всероссийский конкурсный отбор лучших женских социальных проектов организован командой проекта "Женщины за здоровое общество" и проводится при поддержке проекта "Здоровье женщин - благополучие нации" платформы Совета Евразийского женского форума, Фонда Росконгресс, ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Минздрава России, ГБУЗ "НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы" и АНО "Национальные приоритеты".

Цель проекта - повышение качества жизни населения и снижение уровня смертности за счёт популяризации среди женщин всех возрастов принципа ответственного отношения к своему здоровью.

В рамках проекта создана одноимённая федеральная интернет-платформа, где представлены конкретные инициативы и лучшие практики, направленные на построение здорового общества.

Желающие могут подать заявку на конкурс на платформе "Женщины за здоровое общество" в своем личном кабинете. В настоящее время начинается приём заявок на второй Всероссийский конкурс. Присоединиться к проекту "Женщины за здоровое общество" и стать членом сообщества можно на официальном сайте: https://womenforhealth.ru/

Финалисты и победители по итогам конкурса получат информационное продвижение своих проектов, смогут принять участие в ведущих экономических форумах страны, презентовать свои проекты в рамках ПМЭФ-2023, а также пройти образовательную программу профессиональной переподготовки "Лидерство в сфере общественного здоровья".

75 лет назад на территории Калужской области был организован Федеральный детский психоневрологический санаторий «Калуга-Бор»

Изначально в 1945 году на базе ликвидированного военного госпиталя для фронтовиков-инвалидов был образован санаторий.

В мае 1948 года на основании приказа Главного Курортного Управления Министерства здравоохранения РСФСР санаторий был реорганизован в специализированное учреждение республиканского значения для детей с последствиями перенесенного полиомиелита. А в 1965 году вместо старых обветшавших зданий построен лечебный корпус с последующим перепрофилированием санатория для лечения детей с психоневрологическими заболеваниями и церебральными параличами. С тех пор в "Калуга-Бор" успешно восстанавливают три главные человеческие функции - двигательную, психическую и речевую.

За годы своего существования в санатории пролечено несколько десятков тысяч детей с различными неврологическими заболеваниями. Здесь постоянно внедряются новейшие методики и технологии, направленные на улучшение двигательных функций детей с поражением опорно-двигательного аппарата. С 2005 года в санатории активно и бесплатно внедряется иппотерапия (лечебно-верховая езда).

Редактор:
Н.А.Нефеденкова
16 +

Адрес редакции, издателя:
248010, г. Калуга, ул. Чичерина, 2/7
Тел. 55-51-50

Газета сверстана: ООО «РВ-инвест», г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Северный, ш. Дмитровское, д. 169, к. 6, помещ. 30/1, тел. 8 905 330-23-23.
Отпечатана: ООО «Народная типография», Калужская область, г. Обнинск, ул. Шацкого, д. 5.
Объем 1 печатный лист. Тираж 999 экз. Заказ № 1003-41.
Подписано в печать 10.03.2023 г. по графику - 11.00, фактически - 11.00.
Распространяется бесплатно