



Издается с августа 1994 года



### Дорогие коллеги!

В канун Дня медицинского работника я сердечно поздравляю всех врачей, фельдшеров, медицинских сестер, санитарок, фармацевтов, ученых, педагогов, готовящих кадры для здравоохранения, всех причастных к делу медицины. С профессиональным праздником вас!

Этот праздник по праву можно считать, днем всенародного признания благородного труда врачей, медицинских сестер, всех работников здравоохранения, кто сердцем чувствует боль и страдания людей и помогает сохранить самое дорогое — здоровье и жизнь.

Врачевание — это не просто профессия, это настоящее призвание. И медики показали это в самоотверженной борьбе с пандемией коронавируса. Выстояли, победили, спасли сотни жизней. Человеколюбие, самоотверженность, высокая ответственность — вот эти черты характера, которые ежедневно проявляются в вашей работе. Ваши умелые руки, неравнодушные сердца творят добро, а порой и подлинные чудеса.

В России авторитет медицинского работника основывается на достижениях выдающихся отечественных исследователей и практиков, прославивших российскую медицину на весь мир.

Эстафету легендарных предков успешно несут наши современники, талантливые клиницисты и диагносты, экспериментаторы и теоретики врачебной отрасли.

В современных условиях необходимы еще инновационные знания, готовность к освоению сложного оборудования, умение постоянно учиться новому. Мы живем в век взлетов и открытий в науке и медицине, новых технологий, новых методик, но только мы можем, как Прометей обратить эти знания и умения на пользу людям.

Уважаемые коллеги! Искренне благодарю вас за благородный труд, высокий профессионализм, терпение и сострадание. Желаю вам неиссякаемой энергии в достижении поставленных целей, душевного равновесия и гармонии. Будьте всегда здоровы и полны сил.

Министр здравоохранения  
региона К.В.Пахоменко

115 автомобилей для доставки пациентов в медицинские организации, медицинских работников до места жительства пациентов.



Капитальный ремонт ДПО № 2 ГБУЗ КО Детская городская больница



ФАП в с. Утешево Бабьинского района

В рамках программы по созданию единого цифрового контура в здравоохранении на основе Единой государственной информационной системы в здравоохранении в Калужской области на базе РЦСМ-ПМК создан Телемедицинский центр, который уже провел более 82 тысяч консультаций, в его коллективе трудятся 24 сотрудника.

Целью создания центра стала организация дистанционной консультативной медицинской помощи жителям региона, возможность вести динамический мониторинг состояния пациента с тем, чтобы минимизировать риск осложнения или обострения, а также, в случае необходимости, изменить схему лечения больного или направить его в стационар. Кроме того, дистанционное консультирование позволяет снизить нагрузку на медперсонал поликлиник. Здесь уже работают 10 операторов и несколько врачей-консультантов. Они способны принимать и обрабатывать до двух тысяч звонков в день.

РТМЦ начал работу с пациентами с коронавирусной инфекцией. Предполагается, что спектр профилей и объем, по которым ведется консультативная помощь, будет расширяться. Здесь планируют осуществлять динамическое наблюдение за онкологическими больными, пациентами с сердечно-сосудистой и рядом других патологий. Кроме того, сами пациенты смогут связаться со специалистами РТМЦ через систему Гостелемед. В перспективе — организация профилактической работы, например, по вакцинации, диспансеризации.

Налажено взаимодействие специалистов телемедицинского центра и сосудистого центра. Телемедицинские консультации областных специалистов теперь доступны для отдаленных ФАПов в режиме «врач-пациент».

Модернизирована информацион-

ная система льготного лекарственного обеспечения и внедрен «Электронный рецепт» (уже оформлено более 37 000 электронных рецептов). К системе «Электронный рецепт 40» подключены все медорганизации системы здравоохранения региона. Решается вопрос о подключении КБ-8 ФМБА России. Активно расширяется перечень аптек, которые работают в системе. Сейчас это аптечные сети ГП «Калугафармация» и «Максавит».

Осуществлен переход формирования направлений на медико-социальную экспертизу в электронном виде; заключен контракт для обеспечения развития цифровизации в области; закуплена компьютерная техника для врачей, лицензии для проведения телемедицинских консультаций ВРАЧ-ВРАЧ.

Единая электронная регистратура Калужской области в связи с эпидемической ситуацией стала наиболее востребованным сервисом среди населения. За прошедший год обработано более 600 тысяч обращений, гражданам предоставлены сервисы записи к врачу, на вакцинацию, а также запущен новый мессенджер Телеграм.



В рамках реализации регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» в медицинские организации Калужской области в 2021 году привлечено более 200 работников. Более 9 тысяч сотрудников прошли программу непрерывного медицинского образования.

По программе «Земский доктор»/«Земский фельдшер» трудоустроен 81 специалист, обучающийся по программе целевого обучения, 98 медицинских работников прибыли из других регионов и стран ближнего зарубежья.

Министерством здравоохранения региона проводится работа по предоставлению мер социальной поддержки медицинским работникам. В их числе оплата за наем жилых помещений, оплата коммунальных услуг медработникам на селе, выплаты по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер», денежные выплаты молодым специалистам в первые три года работы.

Министерством ведется работа по подготовке законопроекта, предусматривающего предоставление земельных участков медработникам под индивидуальное жилищное строительство.

Дефицит медицинских кадров в регионе составляет порядка 770 человек, из них около 450 врачей и 314 медицинских работников среднего звена.



В Калужской области продолжается развитие региональных проектов и программ в сфере здравоохранения

Пандемия новой коронавирусной инфекции отразилась на показателях смертности и рождаемости в нашей области и в России в целом. В 2021 году естественная убыль населения Калужской области увеличилась по сравнению с 2020 годом на 33%. Тем не менее, по ряду показателей в сфере здравоохранения наш регион занимает 4 место в ЦФО.



В рамках регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в 2021 с целью дооснащения первичных сосудистых отделений закуплено и введено в эксплуатацию 14 единиц медицинского оборудования, из них 2 компьютерных томографа для «Центральной районной больницы Боровского района» и «Центральной межрайонной больницы №1». Более 4 тысяч пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, состоящих на диспансерном учёте, обеспечено лекарственными препаратами.



В рамках регионального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» закуплено и введено в эксплуатацию 10 единиц оборудования для оснащения областного онкологического диспансера и детской областной больницы, в том числе аппарат брахитерапии и цифровой маммограф. Два аппарата наркозно-дыхательных с различными режимами искусственной вентиляции

легких для выполнения МРТ исследований в ГБУЗ КО «КОКДБ».

Оснащение медицинских организаций позволяет оказывать медицинскую помощь пациентам с онкологическими заболеваниями в соответствии с современными протоколами лечения и выявлять онкологическую патологию на ранних стадиях.



Выполнены в минувшем году показатели регионального проекта «Развитие детского здравоохранения». Аудиологическим и неонатальным скринингом охвачено 8087 детей. Неонатальным скринингом охвачено 100% новорожденных, выявлено 10 случаев наследственной патологии. Охват аудиологическим скринингом — 100%, выявлен 321 ребенок с нарушением слуха. 85,5% преждевременных родов приняты в перинатальном центре. Показатель младенческой смертности в 2021 году выполнен, и составил 3,5 промилле, что ниже, чем установленная контрольная точка в Центральном Федеральном округе и Российской Федерации. 96,9% детского населения охвачено профилактическими осмотрами.



Продолжается развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи. В 2021 году было выполнено 84 вылета санитарной авиации. В проекте «Бережливая поликлиника» участвовали 25 поликлинических отделений, включая все детские поликлиники области. Для оказания качественной и доступной медицинской помощи сельским жителям в минувшем году функционировали 50 модульных ФАПов, 18 передвижных медицинских комплексов.

Охват населения диспансеризацией составил 108 281 человек. У лиц, полностью завершивших диспансеризацию, выявлены следующие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний преобладают по степени выявляемости нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, повышенное АД, курение.



Большое внимание уделяется программе модернизации первичного звена здравоохранения, которая с 2022 года получила статус регионального проекта. В регионе установлено и оснащено 28 модульных фельдшерско-акушерских пунктов. Проведен капитальный ремонт 20 объектов здравоохранения. Закуплено и введено в эксплуатацию 32 единицы оборудования. С целью обеспечения транспортной доступности медицинских организаций для всех групп населения поставлено в медицинские учреждения региона

## Жизнь в ритме сердца



Что среднестатистический человек знает о сердце? Что ему не хочется печали и что оно как пламенный мотор? Да, это так, но мотор этот может иногда давать сбои. Возникает ситуация, когда сердце замирает на несколько мгновений, на доли секунды, а в это время человек может испытывать неопытный страх. Не все ситуации грозят смертью, а разбирается с этими проблемами кардиолога-аритмолог. В Калуге есть аритмологический центр, возглавляет который врач с тридцатилетним стажем **Елена Вячеславовна Багликова**.

## Этапы становления

Елена Вячеславовна всегда знала, что будет врачом. Она любила биологию, ходила в биологический кружок, ладилась с химией. Но в Смоленский медицинский институт калужанка, окончившая 5-ю школу, поступила только с третьего раза, в 1984 году. Елена окончила педиатрический факультет. Начала

работать в Смоленской области в ФАПе, потом ушла на скорую.

Ей всегда нравилась кардиология, поэтому она окончила курсы кардиологии, функциональной диагностики, терапии. Продолжила работать уже на скорой в Калуге, в том числе в составе кардиологической бригады. Потом ушла кардиологом в госпиталь МВД, подрабатывая в больнице «Сосновая роща» кардиологом аритмологического кабинета, а в 2003 году перешла туда совсем. Когда «Сосновая роща» начала развиваться как первичный сосудистый центр, Елена Багликова, работая кардиологом в отделении, закончила курсы по кардиостимуляции. С открытием аритмологического центра стала работать в нем. Сравнивая свою работу кардиологом на скорой и в аритмологическом центре, говорит, что они очень отличаются.

— Это хорошая школа, которую каждому начинающему врачу нужно пройти, чтобы уметь быстро принимать решения и быстро ставить диагноз, — считает доктор.

## Центр, следящий за ритмом

20 лет Елена Багликова работает в «Сосновой роще».

— Нарушение ритма редко бывает само по себе, — отмечает Елена Вячеславовна. — Это, как правило, осложнение гипертензивной или другой болезни, связанной с сосудистой системой. Основная проблема — мерцательная аритмия, так называемая фибрилляция предсердий, опасная образованием тромбов, развитием инсульта, высоким риском инвалидизации. У пациентов может быть редкий пульс, кому-то требуется восстановить ритм электрической

кардиоверсии, кому-то поставить кардиостимулятор, а может, просто подобрать препарат, восстанавливающий сердечный ритм.

В структуре аритмологического центра, куда пациенты попадают либо по скорой, либо по направлению из поликлиники, есть круглосуточные койки стационара, оказывается амбулаторная помощь.

— Технологии развиваются, — рассказывает аритмолог, — сейчас нарушения ритма все чаще требуют установки кардиостимуляторов, дефибрилляторов, ресинхронизирующих устройств, выполнения радиочастотных абляций. Синхронизаторы ритма — кардиостимуляторы заставляют сердце сокращаться. Это очень сложное электронное устройство, которое считывает свой ритм и вступает в работу тогда, когда это необходимо и по тому алгоритму, который задан врачом.

Кардиостимуляторы в «Сосновой роще» начали ставить в 2016 году. Сначала по два в месяц, потом больше и больше. С 1 апреля 2022 года «Сосновая роща» возобновила работу как первичное сосудистое отделение после двух лет работы в качестве ковид-госпиталя, и, конечно, снова начали ставить кардиостимуляторы. Сама Елена Вячеславовна их не ставит, она их настраивает: задает частоту и другие параметры, тестирует и проверяет работу кардиостимулятора, при необходимости перестраивает с помощью специального прибора-программатора. После установки кардиостимулятора раз в полгода, а при необходимости чаще, пациенты приходят на прием к Елене Вячеславовне для проверки устройства. Установленный прибор работает в среднем около десяти лет, потом его надо менять.

— Что мне нравится сейчас в аритмологическом центре —

можно самостоятельно полностью обследовать пациента, — рассказывает врач. — Сначала попробовать подобрать лечение амбулаторно, а если необходимо — положить в стационар. Самой посмотреть кардиографию, сделать УЗИ, суточную кардиограмму, наблюдать при выписке, через год, два, три. Пациент лечится у одного доктора, который уже все про его болезнь знает. Это тем более важно, когда при нехватке кадров в поликлиниках врачи постоянно меняются.

## Ковидная аритмия

Она коснулась всего мира, нашей страны, региона, наших больниц, нарушив ритм жизни, ритм работы. Елену Вячеславовну, как и многих медиков, мобилизовали на работу с коронавирусными больными, «ковидологом», как она шутит. Но шутить с коронавирусом не приходилось. Больница «Сосновая роща» была полностью отдана под борьбу со смертельной напастью. Все сотрудники прошли краткосрочные курсы инфекционистов и, как раньше плечом к плечу вставали против инфарктов и инсультов, теперь единым фронтом, единой силой выступили на защиту больных ковидом.

— Мыслей уходить из больницы не было, — вспоминает аритмолог, — ну переделали ее, но все понимали, что не навсегда. Единственное, скучала очень по своей специальности и потому пошла дополнительно в частную клинику, чтобы иметь возможность принимать кардиологических больных и не потерять навыки.

В ковидном же стационаре приходилось делать все, чтобы спасти пациентов, в том числе респиратор и кардиологические проблемы, говорит доктор Багликова. У больных и переболевших ковидом обострилось

все, что только можно. У многих диагностировали нарушения сердечного ритма, тромбы, появились проблемы с памятью и концентрацией внимания. На ковидных койках Елена Вячеславовна увидела и своих пациентов, которых лечила от аритмии, которых хорошо знала, которым столько помогала как кардиолог, вытаскивая из разных тяжелых состояний. Теперь они умирали от ковида.

— Это было очень тяжело. Ковид научил ценить жизнь, — вздыхает врач Багликова.

Елена Вячеславовна и сама тяжело переболела, но из родной больницы не ушла, выходили свои же коллеги.

А вот пациентов с нарушением ритма она во время пандемии принимать не могла. Нет, они не были брошены: кто-то звонил ей, прося совета, кто-то лечился у других кардиологов. Но теперь они все вернулись к своему доктору, потому что нарушение ритма лучше лечить в одном месте. А Елена Вячеславовна для своих сердечников как семейный доктор.

— В век развития техники и высоких технологий наши пациенты нуждаются в обычном душевном разговоре, — убеждена Елена Багликова. — И в центре аритмологии есть возможность построить прием так, чтобы можно было пообщаться с пациентом не торопясь. Поговорить, помочь добрым словом — это главное.

Недавно за самоотверженный труд на благо пациентов и в защиту их жизни Елена Багликова была награждена губернатором Владиславом Шапшой медалью Калужской области «За медицинскую доблесть». Сегодня задача кардиологов и аритмологов — вывести лечение сердечных-сосудистых заболеваний на качественно новый уровень.

**Т. Петрова**

## «Наш грамотный красивый аксакал...»

В адрес Ларисы Павловны Ерёмной от её коллег из Калужского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики всегда звучит много теплых слов. «Она не просто доктор, Лариса Павловна ещё и лектор. Мы пропагандируем здоровый стиль жизни, надо уметь донести сложную медицинскую информацию так, чтобы после услышанного человеку захотелось пересмотреть свои привычки и придерживаться новых правил, невзирая ни на какие неудобства. У Ларисы Павловны это всегда хорошо получалось», «У Ларисы Павловны огромный жизненный опыт, в том числе и профессиональный. Она очень дружна с русским языком и многим нашим врачам подсказывала, как лучше оформлять статьи», «А какая она заботливая мама и бабушка! Дай Бог всем женщинам к этому возрасту выглядеть также» ...

В этом году слова признательности от коллег звучат как никогда уместно, потому что чуть больше месяца назад Лариса Павловна Еремина отметила свой 80-ти летний юбилей.



— «Я родилась 9-го мая 1942 года в городе Кинешме Ивановской области в самый разгар

Великой Отечественной войны. Войну не помню, но помню любимый детский садик, где всем детям надевали одинаковые халатики, чтоб свою одежду не пачкали, а летом давали оранжевые шортики на ляжках.

В школу мы ходили по городской железной дороге. Километра три. А каждый год летом ездили в пионерлагерь на берегу Волги.

Прабабушка, по рассказам деда, занималась врачеванием, вправляла вывихи, принимала роды, хоть и была без образования. К ней обращались за помощью люди со всей деревни, часто приезжали за ней на лошадях с санями и везли к больным. Возможно, это помогло мне с выбором профессии (улыбается).

После семилетнего обучения в школе я поступила в Медицинский техникум города Кинешмы (тогда он назывался именно техникум, а не училище), после окончания которого получила диплом фельдшера и была направлена на работу в Иркутскую область. Работала в шахтерском городе Черемхово во вновь открывшейся больнице для хронических больных (по сути — хоспис). Отработав положенное время, через два года вернулась домой, где тоже работала в должности медсестры в терапевтическом отделении городской больницы г. Кинешмы.



В 1963 году я потупила на педиатрическое отделение Ивановского государственного медицинского института, одновременно продолжая работать медицинской сестрой в соматическом отделении Областной детской больницы г. Иваново. А после окончания института была направлена на работу в поселок Заречный Ивановской области на должность педиатра больницы поселка.

Поселок с трех сторон был окружен реками, на вызовы приходилось добираться и на лодке, и на колесном тракторе, так как в разлив рек никаких дорог практически не было.

Затем была работа в городе Тольятти в Ново-Шлюзовой больнице в должности участкового педиатра. Климат в Тольятти был для молодого педиатра дополнительным испытанием: летом жара и ветры с песком, зимой жуткие морозы, в один новый год было -53 градуса, лопались трубы в коммунациях. Ходила, конечно, пешком в пуховом платке и валенках.

В Калугу мы приехали с мужем по приглашению его подруги, с которой супруг когда-то учился и долго переписывались. Мужа взяли в институт усовершенствования учителей, и мы какое-то время жили в полуподвальном помещении, пока искали квартиру.

С 1982 года я начала работу в Центральной поликлинике Детской городской больницы города Калуги сразу в должности заведующей педиатрическим отделением, где проработала 13 лет. Затем был год работы на Крайнем Севере в поселке Саскылах Анабарского района республики Саха-Якутия, поехала по решению мужа, а повзрослевшие дети остались в Калуге под присмотром подруги.

Поселок был районным центром, фактически обслуживать приходилось три поселка. Связь только самолетом, при условии

лётной погоды. Детей в районную больницу привозили самолетом!

Несмотря на местные традиции и обряды, доверие врачам было полное и отношение очень уважительное.



Вернувшись в Калугу, работала на участке в филиале № 1 Детской городской больницы. С 2003 года (в следующем году будет 20 лет!) по настоящее время работаю в ГБУЗ КО КОЦОЗи МП.

Коллеги с улыбкой слушают этот рассказ: Лариса Павловна для многих молодых коллег является примером. Не случайно в коллективе с почтением ее называют «аксакалом», как наиболее опытного и мудрого специалиста — ее работоспособности и профессионализму можно только позавидовать. В августе 2012 года Постановлением Губернатора Калужской области Ларисе Павловне Ерёмной было присвоено звание «Заслуженный работник здравоохранения Калужской области».



Знакомьтесь, одна из «девочек» — **Татьяна Владимировна Карпова**. С 1966 по 1990 год работала в Калужском фармацевтическом училище, преподавала ботанику и биологию. «Отличник здравоохранения». Теплейшей души человек и талантливый педагог, к которому приходят ученики со своими детьми, внуками и ПРАВНУКАМИ!

С медициной связь еще и наследственная — отец Владимир Кириллович Цораев закончил военно-медицинскую академию в Ленинграде, был терапевтом, военным врачом, работал фтизиатром и инфекционистом. В свое время служил зам. начальника по медицинской части, а потом возглавлял Калужский военный госпиталь.

— «Когда началась Великая Отечественная война, мне было полтора года: я уже ходила, бегала, начинала говорить, меня водили в детский сад.



В сентябре 1941 года после бомбежек и пожаров на продовольственных складах жителям города стало ясно, что оставаться в городе опасно: бомбёжки, всё меньше и меньше оставалось продуктов — голод неминуем, подступы к Ленинграду перекрыты фашистами. Началась эвакуация: вывозили заводы, предприятия, детские организации.

## «Девочки»

При Калужской областной специальной библиотеке для слепых имени Н.Островского существует совсем небольшой, узкий, круг общения. Всего несколько женщин. «Девочки» — так называют они себя. И, действительно, эти пожилые женщины, много лет тому назад перенесшие блокаду Ленинграда, до сих пор несут отпечаток памяти далекого военного времени, времени, когда все они были небольшими детьми — девочками их осажденного города.

— Как вы считаете, такое серьёзное событие в детстве как блокада, повлияло в дальнейшем на вашу жизнь?

— Безусловно. Мне всю жизнь казалось, что я проживаю не свою жизнь, что я должна была умереть где-то в том городе, в те сороковые годы, во время блокады и чудом мне кто-то подарил эту жизнь, теперь я живу за кого-то. И все невзгоды, которые со мной случаются, я должна преодолеть именно поэтому.

В нашей семье отца призвали в армию. Бабушка и дедушка работали. Мама тоже работала, дежурила по ночам на крыше дома — гасила зажигалки, ездил на рытье окопов. Её завод эвакуировали, и она стала работать в небольшом кинотеатре рядом с домом на Большом проспекте. Люди в блокаду ходили в кино, иногда там грелись, а иногда засыпали и умирали.

Так как мама несколько дней была на окопах, меня из детского сада перевели по состоянию здоровья в больницу. Маме не отдали, сказали: «Дочь у тебя на руках умрёт».

Мама добилась: за полбуханки хлеба санитарка вынесла меня из больницы. Я уже не ходила и не говорила. Диагноз: дистрофия-истощение, мышечная атрофия, авитаминоз, потери веса и отёки. Она едва донесла меня до дома. Что делать? Как спасти? Обратилась за советом к соседке, а та сама лежит. Просит: «Покажи мне её. Она выживет, борись, действуй, корми»... И потеряла сознание, а ночью умерла.

У мамы были «подарки судьбы», найденная под тумбочкой потерянная луковица и квашеная хряпа. Когда мама ездил на окопы, они шли через бывшее капустное поле, капусту убрали, а кое-где валялись наружные зелёные листья. Их мама собрала, отмыла, нарезала и закисло.

Но больной ребёнок не мог того есть. Мама собрала свои лучшие вещи и пошла на баракхолку. На проспекте стояли в основном женщины и меняли одно на другое, желая, прежде всего, получить что-либо съедобное. А маме посоветовали приобрести вино. И одна женщина согласилась поменять вино на вещи. Они пошли к её дому, мама осталась её ждать. Ждала долго. Думала: «Всё потеряла».

Но женщина пришла с бутылкой «Кагора». И я стала по чайной ложке глотать это лекарство.

Была зима. Бабушка моя упала, разбила колено. Боль не позволяла ей вставать, она слегла... и умерла, тоже случилось и с дедом. Он получил во время работы рану на руке, на работу перестал ходить... Умер. Деда похоронили на Пискаревском кладбище в общих могилах 1941 года, а бабушку мама с сестрой отвезли на саночках на Серафимовское кладбище.

С эвакуацией не получилось. Мы до войны жили в квартире на первом этаже, одна наша семья жила в квартире. А теперь мама со мной, и больше никого. Квартира промерзает, выходить и входить надо с топором, чтобы открыть заледеневшую дверь. Страшно...

Подруга позвала маму в свою коммунальную квартиру в этом же доме: пять семей, одна комната освободилась. Нам разрешили её заселить.

И снова «подарок судьбы»: к одной из соседок приехал с фронта брат и привёз дрова. Соседка предложила: «Принеси дрова на четвёртый этаж, а я дам тебе для твоей дочери немного картошки». Мама за ночь при свете одной коптилки перетаскала с помощью верёвки все брёвна и получила богатство — котелок картошки.

Стала мне варить эту картошку, делать на отваре супчик и кормить с ложечки. Ребёнок стал оживать. И жизнь продолжилась: бомбёжки, дежурство на крышах, бомбоубежище, очереди за хлебом: надо было постоянно отovarивать хлебные карточки. К бомбёжкам так притерпелись, что уже не всегда спускались в бомбоубежище. Звуки самолётов, несущие смерть жителям голодного, уже разрушенного города, детская память сохранила навсегда.

— Вы запомнили это, несмотря на столь юный возраст? Или события тех дней Вы потом восстановили с помощью рассказов близких?

— В период блокады мне было от полутора до четырёх лет. В детстве я много спрашивала у родственников, у мамы: она не хотела говорить про это — очень тяжело переживала это трагическое событие.

Но у меня сохранились и личные воспоминания. В мой организм будто впечатался гул самолёта, который идёт на бомбёжку. К 75-летию снятия блокады я была в Ленинграде, нас пригласили в музей, где была организована очень реалистичная диорама военного города: улицы магазинчики, милиция и бомбоубежище, даже совершенно такая же, как была у нас, комната с радиоточкой. Всё очень натурально. И вдруг, когда зазвучал гул заходящего на бомбёжку самолёта, у меня вся спина покрылась мурашками, начали подкашиваться ноги. Ужас из детских воспоминаний...

И так всю жизнь было: во время учёбы и преподавательской деятельности в советское время часто приходилось ездить на помощь колхозникам, что называется, «на картошку». Иногда мы ездил в Шайковку. Ночные самолёты там идут на посадку. Так я ночами спать не могла, потому что слышала этот гул.

Ещё из воспоминаний — в холодной комнате завешены окна: недопустима даже узкая полоска света от коптилки, иногда топиться «буржуйка» с трубой в форточку, А топливо — книги и мебель, которую может разрубить женская рука. На «буржуйке» кастрюлька с кипятком или супом из кусочков хлеба. Я до сих пор сохранила привычку собирать со стола хлебные крошки. Машинально соберу — и положу в рот.

На стене чёрная тарелка репродуктора, из которой постоянно звучит метроном, иногда эти звуки прерывают сводки с фронта, иногда музыка, а иногда стихи любимой Ленинградской поэтессы Ольги Берггольц, дающие надежду на победу...

Несмотря ни на что дежурства на крышах продолжались, работали заводы, школы, мастерские и другие учреждения, не сумевшие эвакуироваться. Молодые дружинницы посещали квартиры, следили за порядком, выявляли мёртвых, больных, одиноких, истощённых до последней степени и детей. Медики лечили раненых. Из ворот Кировского завода танки сразу попадали на фронт, мальчишки и девчонки делали снаряды.

А в филармонии давали концерт: исполнялась седьмая «Ленинградская симфония» Д.Д. Шостаковича.

27 января 1944 года в Ленинград пришла Победа — полное снятие блокады. Город свободен. Салют!

Салют я помню хорошо. Мы с соседями пошли на Кировский мост через него и стояли напро-

тив Петропавловской крепости. Каждый залп сопровождался возгласами «Ура!». Особенно старались дети, а женщины вытирали слёзы. Победа!!!

— Постепенно начала возвращаться мирная жизнь.

Да... Постепенно... Но последствия тех событий всю жизнь со мной.

В детстве сразу после блокады был такой случай: мама отправила меня в хореографический кружок заниматься танцами. Мне танцы очень нравились, я усердно старалась: репетировала одну позицию, другую. Кружок был очень престижный. После него можно было поступить заниматься танцами профессионально. Но вдруг маму вызывают и говорят: «Даже не старайтесь, у нее нет перспектив в хореографии». Мама расстроена: «Как так? Вроде всё хорошо было?» А ей объясняют: «Посмотрите — у девочки «куриная грудь» после дистрофии. Всё это даже в costume будет заметно. Профессионально заниматься её не примут. Не тратьте времени и сил».

Вот такие последствия блокады. Я потом так много болела, мне кажется, переболела всеми болезнями, которыми было возможно переболеть. Спасла меня фронтовой доктор, которая дала обещание моему отцу меня вылечить. Она взялась за моё здоровье. В тот момент, я помню, что мне делали сплошные уколы (от чего их только не кололи), парафиновые ванны, травы, зубные врачи и диета — всё это меня поставило на ноги.

Как это не странно, вернулись мирные дни, но мой интерес к блокаде не прошёл. Я хочу знать об этом событии всё: всю жизнь меня раздрают слёзы, больно, но я читаю и читаю новые сообщения, нахожу новые факты. Как будто прокручиваю те события ещё и ещё раз: лишь бы не было войны. Война — это ужас, страх, смерть, боль, потери и разрушения. Моя семья испытала всё это в полной мере.

Сегодня только и надеюсь, что новое поколение, будет способно защитить Россию, не отдаст её на разорение, сумеет сохранить целостность страны. Что наши внуки и правнуки смогут быть такими же сильными, мужественными и отважными, как наши предки».



## Финал конкурса «Суперсестра - 2022» прошёл в областной клинической больнице

Конкурс состоял из нескольких дефиле, медицинской викторины и творческого задания.

Такими медсестёр ни пациенты, ни персонал больницы ещё не видели! Ни таблеток, ни капельниц, ни белых халатов. Вместо этого — яркие наряды и творческие номера. Сложно поверить, что у девушек за плечами не модельная школа, а медицинское училище.

— Второй год мы проводим это мероприятие, оно стало для нас хорошей традицией. Я не смогла выбрать из вас самую красивую — вы все настолько красивые! — приветствовала участниц главный врач Калужской областной клинической больницы Елена Разумеева.

Жюри, в которое вошли представители медицинского сообщества, бизнеса,



министерства здравоохранения региона, не сразу пришли к единому мнению, чтобы короновать победительницу. Каждая девушка удостоилась титула и призов. А «Суперсестрой» стала 26-летняя Ангелина Витальева. С 2017 года она

работает медсестрой в отделении патологии новорождённых и недоношенных детей.



— Я творческий человек. Помимо работы создаю необычные, неорди-

нарные, яркие образы для участниц креативных фотосессий, — рассказала о себе победительница. — Научилась находить время для всего, что делает меня счастливой. Решила принять участие в конкурсе «Суперсестра», чтобы показать, насколько многогранными могут быть люди в белых халатах.



## Детский доктор

**Марина Аполлинарьевна Титова** — любимый педиатр практически всех мам Козельского района. Все знают — это профессионал с большой буквы, к тому же может найти подход к любому, даже самому капризному, малышу.

Не все знают, что Марина Аполлинарьевна пришла в медицину потому, что очень долго, начиная с младенчества, болела. Именно это сделало ее восприимчивой и внимательной к детской боли. Кто может лучше понять заболевшего ребенка, как не человек, пролежавший в больницах 11 лет? Мы решили рассказать историю жизни детского доктора от первого лица, так как услышали ее от Марины Аполлинарьевны. Кстати, она и рассказчик замечательный, с потрясающим чувством юмора.

### Трагическое стечение обстоятельств

Пошла я в 9 месяцев, и почти сразу ходить перестала — меня уронила нянька. У нее случился приступ эпилепсии. Я упала в погреб, который в то время, по стечению обстоятельств, был открыт. В итоге — перелом тазобедренного сустава, со временем на этом месте развился туберкулез кости. Маме тогда сразу не сказали, что я упала, мне



замыли кровь, поменяли платье. Когда мама обо всем этом узнала, то поезд уже ушел, процесс начался. Рассказывала, что вначале я ночами постоянно кричала, и что она меня передевала по три раза за сон — так я потела, это один из симптомов туберкулеза.

Когда мы пошли на прием к педиатру, то мне поставили диагноз полиомиелит, и врач посоветовала маме отдать меня в дом инвалидов. Мне было тогда полтора года, уже родилась моя сестра, к тому же был болен папа. Однако мама наотрез отказалась куда-либо меня отдавать, хотя я представляю, как ей было тяжело.

Я семь лет лечилась в Ясной Поляне в костнотуберкулезном санатории. Приехала оттуда абсолютно дикая: удивилась водонапорной башне — я ведь ничего подобного не видела.

Еще, помню, удивлялась сестре — она ходит, бегаёт — а я ведь привыкла

видеть только лежачих детей. За столом не знала, что делать вилкой — у нас в санатории были только ложки. «А это что? А это?» — спрашивала, показывая на стакан в подстаканнике, на пианино.

В первый класс меня носили на руках, потом привозили в инвалидной коляске. Одна моя нога была короче другой на 18 сантиметров.

### Четыре года в гипсе

А потом, в 1969 году я попала в крымский санаторий, где мне сделали операцию — удлиннили конечность. Меня и мою младшую сестру Надю заразил папа. Он был летчик, в бою под Тарту его сбили. И папу комиссовали 1 у него начался туберкулез легких.

Тут надо сказать, что когда у моей сестры начал развиваться туберкулез голеностопного сустава, то ей ногу спасли: поставили скобки, не дали пойти дальше, кость не распалась. А у меня сустав полностью сгнил, был твёрдой массой. Его-то мне и заменили, сначала на собачий, но он не прижился, а потом поставили металлический, с ним и хожу. Он не гибкий, и поэтому я могу сидеть только на краешке стула.

Мне тогда было 14 лет. Сначала, когда я вошла в палату, стала узнавать у девочек, давно ли они лежат. Девочка из Мариуполя говорит мне, что лежит месяц. Месяц? И у меня паника. Другая, из Тбилиси, отвечает, что лежит полгода. Мне становится все хуже и хуже. И еще одна: «А я три года лежу» — и у меня чуть ли не обморок.

В итоге мне пришлось лежать четыре года. Там я училась, сдавала экзамены. Это было очень интересно и удобно: всегда можно было списать,

под одеялом лежала шпаргалка, под ухом — приемник.

День после операции я считаю своим вторым рождением. Когда я очнулась после наркоза, то увидела свои ровные ноги и обрадовалась. После операции разница между ногами стала 2 сантиметра. А я — ровная и прямая.

### Коньяк, как лекарство

Меня не выписывали 4 года потому, что я очень плохо ела и не шла на поправку. Доктор, который меня оперировал, решил поднять мой аппетит. Мне обычно лекарства приносили медсестры. Рыбий жир давали, который, никогда не забуду, нужно было закусывать соленым зеленым помидором. А тут доктор три раза в день стал приносить мне лекарство коричневого цвета в мензурке. Я ему: «Василий Викторович, почему вы сами лекарство разносите?» А он: «Это лекарство доверять медсестрам нельзя». И только потом, перед моей выпиской я узнала, что это доктор приносил мне чистейший армянский коньяк для аппетита. Это средство помогло, я начала есть.

Вышла я из санатория худющая, в корсете, на костылях. Год велели лежать в гипсовой кровати — сделали слепок моего тела со спины. На ногу, которую оперировали, нужно было носить корсет — тугор. Но спать постоянно на спине было ужасно, не выдержав год, я выкинула гипс и корсет. Моя нога сразу поднялась на 8 сантиметров. Дома у меня сейчас на здоровой ноге тапок, а на больной — туфель с каблук.

Еще в санатории я поступила в Симферопольский медицинский институт. А потом перевелась в Смоленский институт. Когда я поступала в

институт, то хотела быть ортопедом. Но мне сказали, что это тяжелая профессия: стоять у операционного стола по несколько часов, как сталевар у станка. И я поступила на педиатрический факультет. В институте все ходили на танцы, занимались спортом, а мне нельзя. И я постоянно сидела в анатомичке.

Если бы я не болела, я стала бы учителем русского языка и литературы, у меня в семье по всем поколениям были педагоги. Думаю: «А дай-ка я поступлю ещё в пединститут». И я заочно отучилась на учителя русского языка и литературы. То есть моя мечта сбылась.

Когда я окончила мединститут я вернулась на малую родину. Отработала врачом уже 44 года. Все порываюсь уйти на покой, а потом думаю: зачем? Физически я сдала, без машины уже никуда, а в душе я молода, и сохранила отличную память.



Марину Аполлинарьевну можно слушать бесконечно, а ее воспоминаний хватит на целую книгу. Возможно, она когда-нибудь выйдет в свет: Титова с детства ведет личный дневник. «Вот выберу время, и издам все, что у меня там записано» — пообещала наша героиня под занавес своего монолога.

А. Королева,  
фото В. Верескуна

## Мечта, воплощенная в жизнь



Врач ультразвуковой диагностики **Валентина Леонидовна Кузьмичева** уже не один десяток лет «видит людей насквозь» и о своей профессии говорит с большой любовью: «УЗИ — это один

из наиболее безопасных и доступных диагностических методов. На сегодня не выявлено ни одного противопоказания к произведению ультразвуковой диагностики. Этим методом можно проводить диагностику у детей уже с первых дней их жизни. В современной медицине заключения врачей ультразвуковой диагностики помогают врачам многих специальностей в своевременной постановке правильного диагноза».

Валентина Леонидовна окончила Рязанский медицинский институт имени академика И.П. Павлова. В Калужской областной больнице прошла интернатуру по хирургии.

Ответ на вопрос о том, что повлияло на выбор профессии, был немного необычным. Оказывается, была

история, которая просто потрясла Валентину Леонидовну и определила выбор профессии.

В 1963 году известный советский спортсмен, прыгун в высоту Валерий Брумель попал в аварию. Его ногу собирали буквально по кусочкам. Три года Валерий боролся за право ходить, но о спорте уже речи не было. И тогда его пригласил к себе в город Курган хирург-ортопед Гавриил Абрамович Илизаров. Брумель не просто стал ходить, он даже вернулся в прыжковый сектор и преодолел планку на высоте 2,08 метра.

«Тогда была только общая хирургия, — вспоминает Валентина Леонидовна, — и хирургу приходилось делать различные операции. В Барятинской районной больнице, куда я приехала в качестве врача-хирурга, коллектив в основном был молодой. Главврач Алиев всегда нам говорил:

«Не надо бояться, делайте и все получится». Коллектив был дружный, сплоченный, все помогало друг другу. Огромное спасибо говорю врачам М.П. Мадаевой, Л.Н. Андриюхиной и медсестрам Галине Калининой, Татьяне Устиновой, Любови Елкиной, которые очень тепло меня приняли и всегда оказывали любую поддержку. С благодарностью вспоминаю уже покойную Надежду Семеновну Губанову».

Достаточно большой период времени Валентина Леонидовна совмещала работу хирурга и должность заместителя главного врача, где занималась экспертизой временной нетрудоспособности.

«В 1990 году мне предложили освоить аппарат УЗИ. Я решила попробовать. И оказалось, это мое! Было так интересно разбираться в этом новом приборе. Специальность пришлось

мне по душе», — рассказывает доктор. Параллельно Валентина Леонидовна была заместителем главного врача, возглавляла районную больницу, но по состоянию здоровья, эту должность пришлось оставить.

Этой весной Валентине Леонидовне была вручена Почетная Грамота Руководителя Управы МР «Барятинский район», а в ее копилке уже много лет хранятся многочисленные благодарности, благодарственные письма, Почетные грамоты самых разных уровней. Валентина Леонидовна Кузьмичева — Почетный донор России, ветеран труда.

По ее стопам пошла и младшая дочь Ирина, которая работает врачом-стоматологом областной стоматологической поликлиники и заместителем главного врача.

Т. Тимошенкова.

В этом году 70-ти летний юбилей отметила преподаватель фармацевтической технологии и латинского языка Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Калужской области «Калужский базовый медицинский колледж», председатель цикловой методической комиссии специальности «Фармация», преподаватель высшей квалификационной категории, «Отличник здравоохранения РФ» **Валентина Тимофеевна Бурнышева**.



**Из воспоминаний В. Т. Бурнышевой: «С детства мечтала быть фармацевтом».**

Родилась в большом селе на Брянщине. Каждый раз, когда мама приводила нас с сестрой в амбулаторию на прием к врачу, я не могла надыхаться запахом лекарств — так нравилось. В отдельной комнате готовила лекарственные формы фармацевт Вера Михайловна, и я могла часами наблюдать, как она взвешивает, измельчает, дозирует, заворачивает в капсулы порошки. И мне вдруг перепадал порошок глюкозы с аскорбиновой кислотой. Счастью не было предела: и вкусно, и полезно.

Закончив 8 классов с отличием, я без экзаменов поступила в Калужское фармацевтическое училище.

Шел 1967 год. Я была на селе первым фармацевтом, выбравшем эту профессию.

В 1970 г. закончила учебу с отличием и поступила в I Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова на фармацевтический факультет, сдав профилирующий экзамен — биологию на отлично. И уже, продолжая учебу в институте, у меня возникла мечта совместить профессию провизора с преподавательской работой. Видимо, сказались гены отца, он у меня был учителем истории и иностранного языка. И в 1975 г., в марте месяце, получив диплом с отличием, приехала на работу в свою родную «Alma mater» — Калужское фармацевтическое училище, потом нас объединили с Калужским базовым медицинским колледжем, где и работаю по сей день.



Т. Бурнышева. Студентка КФУ

В течение всей своей сознательной жизни, я пронесла огромное чувство любви и благодарности к своим сельским учителям, Калуж-

ским преподавателям, профессорско-преподавательскому составу института, ныне академии.

Для меня это были школы великого ума, кропотливого труда и огромного удовольствия от глубины полученных знаний.

В стенах фармацевтического училища я 55 лет, из них 48 лет работаю на одном месте: бесценно, честно и преданно готовлю фармацевтические кадры, обучая студентов латинскому языку и технологии изготовления лекарственных форм аптечного и промышленного производства. Моя профессия редкостная, как я говорю, эксклюзивная, универсальная, так как мы совместили в своей работе две профессии: преподавателя и провизора.

Спасибо всем огромное с кем я училась, работаю, кого я учу, так как нет благодарности выше, чем память студентов, закончивших наше учебное заведение много-много лет тому назад».