



№ 4 (250)
18 сентября 2020 г.

Калужская МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Издается с августа 1994 года

Министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО высоко оценил работу ведущих учреждений здравоохранения Калужской области



«Результат – просто блестящий», – охарактеризовал глава российского Минздрава увиденное в Калуге.

Как сообщили в министерстве здравоохранения области, Михаил Мурашко в сопровождении главы региона Владислава Шапши, заместителя губернатора Константина Горобцова, и.о. министра здравоохранения Алана Цаева, руководителя регионального Росздравнадзора Юрия Кондратьева, представителей министерства здравоохранения области, главных врачей медучреждений и других заинтересованных лиц познакомился с перинатальным центром областной клинической больницы, где осмотрел отделения патологии новорожденных и недоношенных, родзалы, палаты интенсивной терапии для рожениц и реанимацию новорожденных. Последняя была особо отмечена министром:

– На мой взгляд, это один из лучших Центров страны, который помогает сформировать представление о качестве медпомощи. Блестящая работа специалистов, которые выхаживают детей от пятисот граммов. И как итог – очень важный показатель команды по спасению малышей: самая низкая младенческая смертность по стране, – сказал Михаил Мурашко.

Построенный в 2017 году перинатальный центр уже принял

11679 детей. Здесь создано все для безопасности и комфорта мам и малышей: оперблок с новейшим оборудованием и 11-ю индивидуальными родильными залами, а также комфортные палаты, оснащенные душевыми кабинами и туалетами.

В родильном блоке осуществляется постоянный мониторинг состояния роженицы и плода. В отделении новорожденных внедрены технологии наиболее ранней диагностики заболеваний новорожденных детей для исключения врожденных пороков сердца и инфекционных заболеваний. Отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных оснащено современным оборудованием и открыто для родителей, где их обучают выхаживанию «сложных» детей.

Также Михаил Мурашко познакомился с современными операционными и реанимационными отделениями Скорой медицинской помощи имени К.Шевченко. Он уже посещал медицинское учреждение несколько лет назад и отметил произошедшие перемены: больница оснащена в соответствии с самыми последними требованиями, что позволяет ока-

зывать медицинскую помощь на высоком уровне.

Осмотрел министр и недавно открывшийся в больнице симуляционный центр, предназначенный для ежедневной работы студентов старших курсов медфакультета КГУ имени К.Э.Циолковского, ординаторов и молодых врачей.

Глава российского Минздрава также посетил Медицинский радиологический научный центр имени А.Ф.Цыба (филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава РФ) в Обнинске. С работой учреждения гостей познакомил генеральный директор Национального центра Андрей Каприн.

В настоящее время в МРНЦ ведутся фундаментальные и прикладные исследования в области медицинской радиологии, общей и прикладной радиобиологии, радиационной медицины и эпидемиологии, осуществляется подготовка высококвалифицированных научных и медицинских кадров. Здесь развернуто 400 коек практически по всем онкологическим профилям, функционирует более 20 лечебных отделений. На базе Центра выполняется почти половина всех процедур радионуклидной терапии, проводимых в России. Совместно с АО «ГНЦ РФ – ФЭИ» Госкорпорации «Росатом» разработаны и используются в практической медицине отечественные микроисточники йод-125 для брахитерапии рака предстательной железы. Создано их опытно-промышленное производство до 50 тысяч изделий в год.

В 2018 году в МРНЦ открыто отделение рентгенохирургических методов лечения. В нём используются методы регионарного химиотерапевтического лечения, эмболизации и химиоэмболизации. В том же году здесь открылся Центр высокоточной радиологии «Gamma Clinic», где проводятся операции по удалению доброкачественных и злокачественных новообразований, а также сосудистых мальформа-

ций с локализациями в области головы и шеи методом стереотаксической радиохирургии на высокотехнологичном оборудовании Leksell Gamma Knife – «золотом стандарте» радиохирургии.

В 2019 году в МРНЦ впервые в стране была выполнена процедура радиоэмболизации новообразований печени при помощи микросфер с иттрием-90 отечественного производства.

Михаил Мурашко посетил ряд отделений клинического сектора МРНЦ, а также побывал в Центре протонной терапии. Главе феде-

ральной, более миллиарда направляется на строительство новых корпусов, развитие научной базы и разработку новых лекарств.

– Нам бы хотелось, чтобы Российская Федерация показала себя в движении так же, как было этой весной: очень быстро, эффективно и результативно. В оборот вышло максимальное количество медицинских изделий и лекарственных препаратов, которые доказали, что мы умеем не только копировать, но и полностью разрабатывать и выпускать инновационную медицинскую про-



рального Минздрава также представили проект будущего Центра доклинических исследований, строительство которого ведется на территории МРНЦ. Его ввод в эксплуатацию позволит расширить диапазон фундаментальных и прикладных исследований.

Положительно оценив работу Медицинского радиологического научного центра, Михаил Мурашко высоко отметил его научно-производственные возможности.

– Это мозг российской онкологии, – сказал глава Минздрава. В данное учреждение вкладывается большое количество ресурсов – финансовых, кадровых, организационных.

По словам Михаила Мурашко, в прошлом году Правительством России только на переоснащение Центра оборудованием было выделено более 2 миллиардов

рублей, – подчеркнул Михаил Мурашко.

Глава федерального Минздрава отметил, что в настоящее время готовится ряд документов, которые совершат организационный и регуляторный прорыв в оказании медицинской помощи в онкологии, а также в правилах изготовления радиофармпрепаратов, которые всё шире используются в медицине.

– Я считаю, что регион движется в правильном направлении в сфере здравоохранения и заслуживает самой высокой оценки и признания своего профессионализма, – подвел итог рабочему визиту в Калужскую область Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко.

С использованием материалов пресс-службы правительства Калужской области

Калужская область представила на форуме «Здоровье нации – основа процветания России» новейшие достижения областного здравоохранения



Наработки нашего региона были представлены Калужской областной клинической больницей, которая показала фильм о работе ковид-стационара. Представите-

На ежегодном мероприятии Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Министерства здравоохранения РФ, посвященном вопросам охраны здоровья россиян и формированию здорового образа жизни, в этом году центральной темой стало укрепление здоровья российских граждан в условиях новых вызовов, в частности, пандемии коронавируса.

ли БСМП поделились опытом создания симуляционного центра для повышения квалификации врачей и обучения студентов лечебного отделения Калужского государственного университета. Специалисты Калужского врачебно-физкультурного диспансера продемонстрировали освоенные ими методики реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции. Также медицинской общественности и представи-

телям бизнеса калужской делегацией был продемонстрирован опыт оказания хирургической помощи пациентам с COVID.

В свою очередь опыт в рамках предложенной темы продемонстрировали и предприятия региона. Калужская клиника компании «Ниармедик», в частности, представила образцы препаратов и тест-систем на выявление COVID-19, информация о производстве которых привлекла особое

внимание участников форума. Компанией «Медицинские скрининг-системы» был продемонстрирован фильм об использовании искусственного интеллекта при диагностике онкологических заболеваний.

Средства индивидуальной защиты, которые изготавливаются на калужских предприятиях, также вызвали интерес у собравшихся.

Опыт региона был высоко оценен почетным президентом НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии им.А.Н.Бакулева, президентом Общероссийской организации «Лига здоровья нации» Минздрава России Лео Бокерия и участниками выставки.

Десять реанимобилей получили станции Скорой медицинской помощи региона



Фото С.ЛЯЛЯКИНА

Машины экспертного класса С на базе автомобилей «Форд» и УАЗ «Патриот» среди медиков известны как «реанимация на колесах».

— Автомобили оснащены всем необходимым для организации реанимационных мероприятий, и не только. Реанимобили совершенно универсальные, и мы будем активно использовать их в нашей работе. Любой вызов может оказаться сложным. Бывает, что родственники заболевшего, вызывая бригаду Скорой помощи, озвучивают лишь видимый

симптом, например, высокую температуру. А по факту приезда врач диагностирует гораздо более серьезные проблемы, и медицинским работникам приходится ни больше ни меньше, а бороться за жизнь пациента, — рассказала главный врач регионального Центра Скорой медицинской помощи и медицины катастроф Виктория Кардаш.

Шесть «Фордов» и четыре УАЗа уже готовы к выезду к больным в Калуге и районах области. Из районных Скорых уже известно, что машины получат Жуковская и Малоя-

рославская ЦРБ: это будут УАЗы, имеющие лучшую проходимость и способность передвигаться по сельским дорогам.

Ключи от машин скорой помощи фельдшерам вручил глава региона Владислав Шапша.

— Первой приходит на помощь в сложных ситуациях со здоровьем Скорая помощь. И от того, как будет укомплектована служба, многое зависит, — отметил глава региона. — Рад сообщить, что скоро в Калужскую область ожидается поставка еще 22 автомобилей.

Руководство региона высоко оценило вклад медицинских работников в борьбу с коронавирусной инфекцией — медики Калужской области сделали все для того, чтобы регион одним из первых вышел из пандемии



сказать вам спасибо и поклониться, — обратился Владислав Шапша к представителям медицинских учреждений.

Как сообщили в региональном минздраве, медали номер один по праву удостоена главный врач областного специализированного Центра инфекционных заболеваний и СПИД Елена Алешина, которая на передовой встретила коронавирусную инфекцию, а также еще четыре сотрудника инфекционной больницы, среди которых и главный внештатный инфекционист области Татьяна Киреичева. В числе награжденных — сотрудники службы Скорой помощи и главный врач регионального Центра Скорой медицинской помощи и медицины катастроф Виктория Кардаш.

Медали «За проявленное мужество и самоотверженность при исполнении служебного долга в условиях, сопряженных с риском для жизни» были удо-



Глава области наградил медиков региональной медалью «За медицинскую доблесть».

— Правительство и Законодательное Собрание области учредили награду «За медицинскую доблесть». Это наша дань уважения и признательности вам за вашу работу, — отметил Владислав Шапша и пожелал медикам здоровья. — Мне приятно от лица всех жителей области вручать эти награды медикам, которые оказались на переднем крае борьбы со смертельной инфекцией и не дрогнули. Ни один из вас не ушел со своего поста и не сказал, что это ему не по силам. Вы сделали все для того, чтобы Калужская область одной из первых вышла из этого серьезного испытания. Сейчас много справедливых слов благодарности говорится в ваш адрес. Вы этого заслуживаете. От имени всех жителей области я хочу



стоены не только сотрудники учреждений здравоохранения областного центра, но и медики со всей области. Многие из медицинских работников региона были отмечены другими региональными и ведомственными наградами.

27 августа в Калуге в рамках открытия 76-го концертного сезона Калужской областной филармонии перед медицинскими работниками и волонтерами региона, задействованными в борьбе с новой коронавирусной инфекцией, с благотворительным концертом выступил Народный артист Российской Федерации Денис Мацуев.

В концертную программу, с которой выступил продолжатель традиций легендарной русской фортепианной музыки, вошли произведения выдающихся отечественных и зарубежных композиторов — Роберта Шумана, Петра Чайковского, Сергея Рахманинова и Игоря Стравинского.

До 1 октября гражданам, получающим бесплатную лекарственную помощь, необходимо подать заявление в Пенсионный фонд о возобновлении предоставления набора социальных услуг в 2021 году

Прокомментировала ситуацию начальник управления лицензирования и лекарственного обеспечения министерства здравоохранения Калужской области Татьяна КОМЯГИНА:

— Право на получение набора социальных услуг (НСУ) в части льготного лекарственного обеспечения прописано в Федеральном законе от 17.07.1999г. №178-ФЗ «О государственной социальной помощи». Получать его имеют право инвалиды войны, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, инвалиды, дети-инвалиды.

Натуральная форма НСУ предполагает предоставление набора непосредственно в виде социальных услуг.

Хочу обратить внимание, что в НСУ входит обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными продуктами лечебного питания, в соответствии со стандартами медицинской помощи в рамках перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.

Обеспечение производится **вне зависимости от стоимости запроса**: в набор социальных услуг в натуральной форме входит и обеспечение дорогостоящей терапией при онкологических заболеваниях, сахарном диабете, бронхиальной астме и других.

— **К тому же, набор социальных услуг предоставляет возможность получения санаторно-курортного лечения и в ряде случаев — бесплатного проезда.**

— Абсолютно верно. НСУ включает возможность получения путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний, а также бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте и на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

— **Однако законодательством предусматривается возможность получить набор социаль-**

ных услуг и в денежном эквиваленте?

— Если натуральная форма предполагает предоставление набора непосредственно в виде социальных услуг, денежный эквивалент выплачивается полностью или частично.

С февраля 2020 года он проиндексирован и составляет 1155,06 рубля в месяц:

— лекарства, медицинские изделия и продукты лечебного питания — 889,66 рубля в месяц.

— путевка на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний — 137,63 рубля в месяц.

— бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно — 127,77 рубля в месяц.

— **Перед тем, как принять решение о том, в какой форме получить НСУ, необходимо подробнейшим образом взвесить все особенности его здоровья и жизненной ситуации?**

— Безусловно. Гражданам, имеющим право на НСУ, мы рекомен-

дуем посоветоваться с лечащим врачом. Так как, например, необходимые им лекарственные препараты и средства реабилитации могут оказаться весьма дорогостоящими. Врачам мы также рекомендуем внимательно рассмотреть возможности набора в его натуральной форме, чтобы обеспечить условия лечения, реабилитации и поддержания здоровья пациента в максимально возможном объеме, исходя из конкретно его жизненной ситуации.

— **Что необходимо сделать, чтобы получить в 2021 году набор социальных услуг?**

— Принять решение нужно уже сейчас — до 1 октября. По умолчанию набор социальных услуг предоставляется в натуральной форме.

Если ранее был сделан выбор в пользу денежной компенсации, но теперь пациентом принято решение получать НСУ в натуральной форме, то необходимо подать заявление в Пенсионный фонд о возобновлении предоставления набора социальных услуг для получения бесплатной лекарственной помощи в 2021 году.

Напоминаю, министерство здравоохранения Калужской области рекомендует внимательно рассмотреть использование всех возможностей этого варианта.

Сделать выбор можно через Личный кабинет портала ПФР, в клиентской службе ПФР или многофункциональном центре госуслуг.

После 1 октября право на получение набора социальных услуг в течение целого года возобновить будет невозможно (законодательством Российской Федерации это не предусмотрено).

Для тех граждан, которые получают бесплатные лекарства в 2020 году, необходимости подачи заявления в Пенсионный фонд нет.

Для того же, чтобы получать весь набор или его часть деньгами, гражданам необходимо до 1 октября подать соответствующее заявление в Пенсионный фонд РФ. Сделать это также можно через Личный кабинет портала ПФР, в клиентской службе ПФР или многофункциональном центре госуслуг.

В Калуге подвели итоги регионального проекта «Время лучших. Здоровоохранение»



Проект «Время лучших. Здоровоохранение» – это областной кадровый проект, организованный администрацией губернатора Калужской области в целях выявления, развития и поддержки перспективных управленцев в области здравоохранения с высоким уровнем развития лидерских качеств и управленческих компетенций.

Участвовать в проекте мог любой человек, имеющий высшее образование и готовый работать в сфере здравоохранения в Калужской области, так как миссией проекта стало желание помочь каждому найти свое место в команде региона, а лучшим из лучших предоставить возможность реализовать свой потенциал.

По результатам четырех этапов конкурса из 420 участников определился 71 победитель. Десять из них набрали наибольшее количество баллов. В их числе представители Калужской областной клинической больницы, Калужской городской клинической больницы №4 имени А.С.Хлюстина, областного клинического онкологического диспансера, Калужской городской больницы №2 «Сосновая роща», КФ МТК «Микрохирургия глаза» имени академика

Победителям первого областного конкурса в сфере здравоохранения предложили реализовать свои идеи по совершенствованию работы медицинской отрасли.

С.Н.Фёдорова, областной клинической туберкулезной больницы.

Среди лауреатов первого областного конкурса – практикующие врачи, медицинские сестры, управленцы, специалисты кадровых служб, менеджеры и маркетологи. Они уже сегодня готовы внести вклад в формирование современного облика здравоохранения Калужской области.



Кстати, в рамках финальных мероприятий лауреатам было предложено принять участие в диалоге стратегической сессии. В течение двух дней под руководством экспертов финалисты разрабатывали эффективные решения для улучшения работы регионального здравоохранения. Свои предложения они представили на панельной дискуссии, где речь шла о перспективах совершенствования детского здравоохранения, внедрении IT-продуктов, развитии инноваций, экспорте медицинских услуг. В числе тем к обсуждению прозвучали предложения по изменению нормативной базы, повышению эффективности диспансеризации населения и скрининга различных за-

болеваний, выявление онкологии на ранней стадии.

Предполагается, что наиболее активные участники проекта будут включены в региональный резерв управленческих кадров и получат возможность реализовать свои инициативы. Также конкурсанты имели возможность озвучить ряд предложений по улучшению работы системы здравоохранения руководству региона.

По словам Владислава Шапши, в ближайшее время у нынешних финалистов будет возможность пройти дополнительное обучение и проявить себя. Руководитель области выразил надежду на то, что



самые активные медицинские работники в будущем продемонстрируют не только свои лучшие профессиональные, но и управленческие качества.



По мнению заместителя губернатора области Константина Горобцова, профессия медработника сегодня выходит на первый план. И эпидемия ковида показала, что от медицины зависит многое: начиная от человеческой жизни и заканчивая экономикой.

В мероприятии приняли участие исполняющий обязанности министра здравоохранения области Алан Цкаев, руководители крупных лечебно-профилактических учреждений области – эксперты проекта.

Благодарственными письмами главы региона отмечены руководители крупнейших ЛПУ области – эксперты-наставники участников проекта, а также организаторы конкурса – коллектив Центра современного образования и специалисты управления кадровой политики и взаимодействия с территориями администрации губернатора Калужской области.

**С использованием информации пресс-службы правительства Калужской области.
Фото пресс-службы правительства Калужской области.**



Минздрав области объединил с КГУ усилия по развитию медицинского факультета

«Отделение лечебного дела будет выведено из состава Института естествознания, где оно находилось с момента образования, и получит статус медицинского факультета уже в этом учебном году», – сообщил на совместном совещании с главврачами калужских больниц ректор Калужского государственного университета Максим КАЗАК.

По словам ректора, Институт естествознания, в составе которого на протяжении восьми лет развивалось подразделение, готовившее врачей, выполнил свое предназначение, и медицинский факультет теперь должен существовать и развиваться самостоятельно.

По информации минздрава Калужской области, совещание было созвано для определения совместных дальнейших шагов университета и министерства здравоохранения региона по развитию факультета.

По мнению исполняющего обязанности министра здравоохранения области Алана Цкаева, главным должно стать движение к созданию клинических кафедр на базе калужских больниц.

– Если кафедры будут находиться в больницах, это станет важным факто-

ром развития медицинского образования. Студенты получают великолепную возможность осваивать лечебное дело, постоянно общаясь с пациентами, ведя их под руководством преподавателей, – считает А.Цкаев. – Никогда симуляция не заменит живого общения с пациентом, – уточнил исполняющий обязанности министра.

Разработкой именно этой концепции, с чем согласилось руководство медицинского факультета, наряду с другими направлениями и займется вновь созданная рабочая группа. Участники совещания также обсудили перспективы создания новых кафедр.



– Сейчас их четыре, в будущем планируется создание еще пяти, – отметила руководитель подразделения, заведующая кафедрой внутренних болезней доктор медицинских наук Галина Смирнова.

Кроме того, речь шла о развитии ординатуры по разным направлениям, что

должно существенно повысить квалификацию молодых специалистов. В настоящее время аккредитацию прошли уже три направления ординатуры.

Базой для медицинского факультета КГУ являются семь клинических больниц региона – Калужская областная клиническая больница, Калужская областная клиническая БСМП, Калужская областная клиническая детская больница, Калужская городская клиническая больница №4 имени Хлюстина, Калужская городская клиническая больница «Сосновая роща», Калужский областной специализированный Центр инфекционных заболеваний и СПИД и Калужский областной клинический онкологический диспансер.

Если в первый год существования факультета на лечебное дело было принято 18 человек, то в этом учебном году план приема составлял уже 120 человек. К 2024-2025 годам планируется довести общее количество студентов, обучающихся на медицинском факультете – до 900-1000 человек.

Фото В.ПЕТРОВА

В Калужской области открылась «Школа Сладкой Жизни»



Этот социально значимый проект будет реализовываться в нашем регионе с июля этого года до июля 2021 года. Он направлен на социализацию детей с сахарным диабетом в общественную и культурную жизнь.

Помогать такому сопровождению будут специалисты и взрослые наставники, имеющие такие же проблемы со здоровьем. В Калужской области таким опасным заболеванием, как сахарный диабет, страдает около 17 тысяч человек, из них 270 – это дети и подростки.

«Школа Сладкой Жизни» уникальна тем, что это не однодневный семинар. Обучение и адаптация в рамках проекта будет проходить длительное время. Подобных инициатив в регионе на сегодня нет.

Председатель Калужского регионального отделения «Российской Диабетической Ассоциации» (КГООИ «Диабет») Елена МОТОВА:

– Многие семьи детей с сахарным диабетом первого типа (инсулинозависимым) часто скрывают их заболевание, так как в обществе сложились стереотипы о

тяжелой жизни с осложнениями из-за сахарного диабета. Поэтому о том, что у ребенка есть заболевание, зачастую не знает окружение, друзья, а порой и родственники. Скрывая болезнь, ребенок с диабетом ходит с высоким показателем глюкозы в крови, опасаясь делать уколы в обществе других людей, хотя для него это жизненно необходимо. Часто не только дети, но и их родители тяжело принимают болезнь и поэтому закрываются в стенах дома, не подпуская, что с заболеванием можно полноценно жить.

Мы хотим изменить ситуацию. Наш проект был поддержан и одобрен Фондом Президентских грантов, и сейчас мы начали подготовительную работу.

На данный момент активно собираются заявки на участие в проекте. Целевая аудитория «Школы Сладкой Жизни» – 30-40

детей с сахарным диабетом первого типа в возрасте от 5 до 17 лет, проживающих в Калуге. Любая семья может присоединиться к проекту онлайн и принять участие в коллективных мероприятиях.

В проекте дети с диабетом и их родители в сопровождении врача-эндокринолога, врача-педиатра, психолога, социального педагога и других наставников смогут в непринужденной обстановке получить важные знания и навыки.

Дети с сахарным диабетом ведут непрерывную борьбу с болезнью. Они хорошо знают, что такое необходимые ограничения и ежедневные инъекции. Они смогут научиться считать хлебные единицы в блюдах, которые сами готовят. Хлебная (углеводная) единица – условный показатель, разработанный немецкими диетологами, используется для приблизительной оценки количества углеводов в продуктах. Умение правильно рассчитывать хлебную единицу помогает жить с диабетом дружно. От этой болезни невозможно полностью избавиться, но жить полноценной жизнью с ней возможно.

Также ученики школы примут участие в мастер-классах и волонтерских мероприятиях, смогут побывать на экскурсиях.

Планируется, что дети без сопровождения родителей на



базе лагеря дневного пребывания за 21 день с помощью специалистов научатся держать свою болезнь под контролем. С помощью наставников и их опыта изменят точку зрения на уровень своих возможностей и степень их ограничений, повысят собственную самооценку и научатся «встраивать» в себя правила, необходимые для полноценной жизни с диабетом.

Еще в проекте дети и родители узнают, что с этим диагнозом можно заниматься спортом, учиться и идти к поставленной цели. Девиз нашей школы: «Знаем – Контролируем – Побеждаем!»

«Школа Сладкой Жизни» – это школа, где дети принимают свой диабет. Мы хотим, чтобы в их жизни, наконец-то, появилось много впечатлений и друзей, шансов на долгую счастливую жизнь. Многие взрослые, прошедшие долгий путь с заболеванием, знают – диабет не приговор! Ведь течение болезни в большинстве случаев зависит от степени участия и активности самого пациента и его отношения к болезни.



Калуга – «Здоровый город»

29 августа Калуга отметила свое 649-летие. В рамках празднования Дня города состоялась акция «Здоровый город», организованная региональным министерством здравоохранения и Калужским областным Центром медицинской профилактики.



Мероприятие было направлено на профилактику неинфекционных заболеваний, формирование правильного поведения и ответственного отношения к своему здоровью.

В акции участвовали детский областной Центр здоровья, Центры здоровья городских больниц №4 и №5. Желающие могли измерить уровень сахара крови, артериального давления и насыщения крови кислородом, узнать свой рост, вес и индекс массы тела, пройти тест для выявления активного и пассивного курения, оценить функцию дыхательной системы, получить консультацию терапевта, педиатра, невролога. Всего через Центры здоровья прошел 501 человек, в том числе, 201 ребенок.

По результатам обследования как взрослые, так и юные калужане с установленными факторами риска развития тех или иных заболеваний были приглашены в Центры здоровья на расширенную диагностику. Каждый участник акции получил информационные материалы по факторам риска и профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе болезней сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета, ожирения и других. Таким образом, мероприятие ещё раз показало, что вовремя выявить факторы риска развития болезни, показатели снижения резервов организма – ключевая задача для сохранения и укрепления здоровья. Ведь, зная свои функциональные возможности, гораздо легче позаботиться о здоровье, разработав конкретную программу коррекции образа жизни.

В акции «Здоровый город» принял участие областной специализированный Центр инфекционных заболеваний и СПИД, где на ВИЧ-статус анонимно обследовалось 49 человек.

Волонтеры – медики, студенты Калужского педагогического университета, провели анкетирование граждан на тему: «Диспансеризация». Опрошено 100 человек.

Всего акцией «Здоровый город» было охвачено более 700 жителей областного центра, многие пришедшие на праздник отдохнуть и обследовать своё здоровье высказывали слова благодарности в адрес организаторов и тех, кто работал для них в праздничный день.

ГБУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики»

**Редактор
Н. А. НЕФЕДЕНКОВА**

Адрес редакции, издателя:
248010, г. Калуга, ул. Чичерина, 2/7. Тел. 55-51-50
Газета напечатана: ИП Череватенко Л.В.
Адрес: 249037, г.Обнинск, ул.Шацкого, д.5

16+

Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 999 экз. Заказ №
Подписано в печать 17.09.2020г. по графику – 11.00, фактически – 11.00
Распространяется бесплатно.