

Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Вилладжио»
М.Ю.Протасов
«Вилладжио» _____ 2021 год
Для документов



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «Укрепление здоровья на рабочем месте работников Общества с ограниченной ответственностью «Вилладжио»



г. Калуга
2021

Общие положения

Здоровье каждого работника Общества с ограниченной ответственностью «Вилладжио» (далее – ООО «Вилладжио») является важным условием деятельности предприятия.

Повышение эффективности труда невозможно без приверженности работников к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

По определению ВОЗ «Здоровье – состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте работников ООО «Вилладжио» (далее - Программа) разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников Фонда здоровому образу жизни и стрессоустойчивости, а также, формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

Личная заинтересованность работников – ключевое условие эффективного внедрения Программы.

Ожидаемые результаты Программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе в пожилом возрасте, увеличение продолжительности жизни.
- Сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов работников.
- Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия работников.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Срок реализации Программы

2021 – 2023 гг.

Показатели программы

Наименование показателя	Единица измерения	2021	2022	2023
Количество мероприятий, направленных на укрепление здоровья работников	Единиц	13	13	13
Количество работников, вовлеченных в корпоративную программу	Человек	20	30	40
Количество публикаций на официальных страницах в сети Интернет по информационному сопровождению	Единиц	5	7	10

Цели Программы

- Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- Сохранение и укрепление здоровья работников ООО «Вилладжио», профилактика заболеваний, факторами риска которых является низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление; сокращение сроков восстановления здоровья работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний.
- Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- Развитие и сохранение трудового потенциала работников ООО «Вилладжио» реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия.
- Популяризация здорового образа жизни.
- Улучшение психологического климата в коллективе.
- Улучшение условий труда, быта и отдыха работников ООО «Вилладжио».
- Продвижение ценностей здорового образа жизни путем вовлечения работников ООО «Вилладжио» и членов их семьи в мероприятия по укреплению здоровья, а также созданий условий, способствующих повышению приверженности к здоровому образу жизни.

Приоритетные задачи Программы

- Разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников ООО «Вилладжио».
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Организация гигиены труда.
- Выполнение нормативных требований по видам подготовки.
- Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Снижение рисков несчастных случаев на рабочем месте.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Для успешной реализации корпоративных программ необходимо учитывать факторы мотивации сотрудников.

Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников



Действующая практика оценки корпоративных программ по УОЗ



Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана мероприятий.
2. Реализация мероприятий программы.
3. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
4. Подведение итогов.



Мероприятия Программы:

1. Разработка программы по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников ООО «Вилладжио» и получения общих сведений о состоянии здоровья работников.
3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
4. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров сотрудников.
5. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
6. Организация физкультурно–оздоровительной работы с сотрудниками.
7. Обеспечение возможности приема пищи в отдельно отведенном помещении.
8. Предупреждение заболеваемости работников:
 - направление на предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу, организация периодических медицинских осмотров в процессе трудовой деятельности, согласно требований приказа Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 № 302н
 - прохождение работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения.
 - приобретение необходимой бытовой техники для мест приема пищи.
9. Физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников.
10. Дни здоровья – проведение акции: «На работу пешком».
11. Групповые занятия по скандинавской ходьбе с инструктором – направленные на повышение двигательной активности, выносливости, укрепление здоровья работников.
12. Участие в программе сдачи норм ГТО.



Проведение конкурсов, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Внимание конкурс!

Фотоконкурс, конкурс рисунков:

«Я люблю ЗОЖ»



«Здоровая еда».



Конкурс детских рисунков «Здоровые зубки»

Здоровые зубки



Ожидаемые результаты Программы:



- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе в пожилом возрасте, увеличение продолжительности жизни.
- Сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов Фонда.
- Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.
- Минимизация отклонений санитарно-гигиенических норм и требований, обеспечивающих безопасность и комфортность на рабочих местах.

Мониторинг мероприятий программы

1. Подготовка отчетной документации.

Максимальное число участников Программы обеспечивает:

- Эффективные коммуникации посредством разнообразных каналов: от электронных до личных.
- Создание благоприятствующей среды в ООО «Вилладжио» за счет улучшения рабочей обстановки, поддержки со стороны администрации.



Приложение 1
к корпоративной программе
«Укрепление здоровья на рабочем месте
работников Общества с ограниченной ответственностью «Вилладжио»

ТИПОВАЯ АНКЕТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

Уважаемый сотрудник!

В ООО «Вилладжио» запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде. Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа. Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!

1. ВАШ ПОЛ:

1. Мужской
2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

1. 18-34
2. 35-54
3. 55-74
4. 75+

3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. Начальное
2. Базовое
3. Среднее
4. Высшее

4. СТАТУС КУРЕНИЯ

1. Ежедневно
2. Нерегулярно
3. Бросил(а)
4. Никогда не курил(а)

5. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

1. 5-7 раз в неделю
2. 3-4 раза в неделю
3. 1-2 дня в неделю
4. 1-3 дня в месяц

6. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

1. Редко
2. Постоянно
3. Никогда
4. Не контролирую

7. КАКИЕ ДРУГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫ У СЕБЯ ОТМЕЧАЕТЕ

1. Болезни сердечно – сосудистой системы
2. Болезни легких
3. Болезни нервной системы
4. Болезни органов пищеварения
5. Болезни мочеполовой системы
6. Болезни кожи и придатков
7. Другое (указать) _____

8. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

1. Да
2. Нет
3. Никогда не контролировал(а)

9. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

1. Да
2. Нет
3. Никогда не контролировал(а)

10. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ (выберите один или несколько вариантов)

1. Зарядка/Гимнастика
2. Бег
3. Фитнесс
4. Силовые тренировки
5. Плавание
6. Лыжный спорт/Бег
7. Велосипедный спорт
8. Спортивные игры
9. Другое (указать) _____
10. Не занимаюсь

11. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1. Менее 30 минут
2. 30 минут – 1 час
3. 1-3 часа
4. 3-5 часов
5. 5-8 часов
6. 8 часов и более
7. Другое (указать) _____

12. ВАШ РОСТ (см) _____

13. ВАШ ВЕС (кг) _____

14. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ ДОМА?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

15. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В ФОНДЕ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

1. Мероприятия по вопросам отказа от курения
2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения
3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертензии и контроля артериального давления
4. Мероприятия по вопросам спорта и здорового образа жизни.
5. Помощь при сильных психо-эмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях
6. Другое (указать) _____

17. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

Дата заполнения « ___ » _____ 20__ г.

Благодарим за участие!



Укрепление здоровья – это процесс, дающий людям возможность влиять на свое самочувствие и улучшать его, прикладывая все необходимые усилия по коррекции образа жизни для повышения уровня физического и душевного благополучия.

Форма отчета

Наименование показателя										
Количество мероприятий Плана, направленных на укрепление здоровья работников, ед.			Количество работников, прошедших периодические медицинские осмотры, %		Количество работников, вовлеченных в корпоративную программу, чел.			Количество публикаций на официальных страницах в сети Интернет по информационному сопровождению корпоративной программы, ед.		
20__г.			20__г.		20__г.			20__г.		
план	факт	% выполнения	план	факт	план	факт	% выполнения	план	факт	% выполнения